

目錄

頁次

1.	腳大拇指痛風	2015/7/1	1
2.	腳指囊腫	2015/6/21	2
3.	洗頭洗臉用鹽水-好處多		2
4.	曬太陽可治療皮膚癢	2015/5/12	2
5.	養生-中醫高齡98歲		2

- 註：1. 只供參考，讀者需多方搜集資料、請教專業人士和求証。
 2. 資料來源：摘錄自電子郵件或網站。
 3. 簡體版如果沒有書簽功能。請用搜尋功能找資料，或者用繁體版的書簽找到頁次，再由頁次找到簡體版資料。
 4. 先存檔再抽空慢慢看
 5. 日期格式：西元 年/月/日
 6. 歡迎複製或傳送。請勿修改，也不可做商業用途和買賣。

摘錄者：統易輸入法網站：<http://angel-ms.myweb.hinet.net/>,
<http://input.foruto.com/tongyi-input/> (易村摘錄文集)。

注音排序：

聲母	ㄅ ㄆ ㄇ ㄈ	ㄉ ㄊ ㄋ ㄌ	ㄍ ㄎ ㄏ ㄐ	ㄑ ㄒ ㄓ ㄔ	ㄕ ㄖ ㄗ ㄘ ㄙ
聲母	b. p. m. f	d. t. n. l	g. k. h. j	q. x. zh ch	sh r. z. c. s

韻母：ㄚ ㄛ ㄜ ㄝ ㄝ ㄞ ㄟ ㄠ ㄡ ㄢ ㄣ ㄤ ㄥ ㄦ
 a o e ie ai ei ao ou an en ang eng er
 介母：ㄩ ㄨ ㄩ (yi wu yu)

1. 腳大拇指痛風 2015/7/1

大約四年前，腳大拇指首度疼痛，看醫生吃藥。大約二年前，腳大拇指很痛，痛得幾乎不能走路，勉強撐到醫院驗血，醫生說是痛風，給我開藥打針。拿藥交錢時，

那人建議我喝普爾茶。從那時起，我每個週末，用大約半個小手指的普爾茶加一些老薑煮沸，喝完再重複煮喝到沒味道止。到如今，腳大拇指只偶而小疼痛。

2. 腳指囊腫 2015/6/21

大約兩年前，腳指長了一點點痛約 6 釐米直徑的半球形半透明水泡。去萬芳醫院治療，醫生說是囊腫，他的助理說只能和平共存。醫生用針抽脂抽血，給我吃藥。但第二天腫大如初。兩年來沒好轉，有時破皮流血。半個月前，塗藥膏治療好破皮之後，每天早晚塗萬金油，一星期後就好了差不多。

3. 洗頭洗臉用鹽水-好處多

寄件日期：2015 年 12 月 14 日 星期一 <http://myshare.url.com.tw/note/1003053>

4. 曬太陽可治療皮膚癢 2015/5/12

本人大約於 2009 年出差到泰國羅永(Rayon)工地約兩星期，夜宿海濱旅館，有陽台面臨海邊。不久屁股癢，上班前，我先到陽台曬屁股，沒幾天就好了。

5. 養生-中醫高齡 98 歲

<http://myshare.url.com.tw/note/1073411> 寄件日期：2015 年 12 月 14 日 星期一

中國名中醫高齡 98 歲，對生活飲食有一番見解，能如此長壽，秘訣就在於他的八字養生法：“童心、蟻食、龜欲、猴行”，搭配下列 8 種生活習慣…