

1.	脚大拇指痛风	2015/7/1	1
2.	脚指囊肿	2015/6/21	2
3.	洗头洗脸用盐水-好处多		2
4.	晒太阳可治疗皮肤痒	2015/5/12	2
5.	养生-中医高龄98岁		2

- 注：1. 只供参考，读者需多方搜集资料、请教专业人士和求证。
 2. 资料来源：摘录自电子邮件或网站。
 3. 简体版如果没有书签功能。请用搜寻功能找资料，或者用繁体版的书签找到页次，再由页次找到简体版资料。
 4. 先存档再抽空慢慢看
 5. 日期格式：西元 年/月/日
 6. 欢迎复制或传送。请勿修改，也不可做商业用途和买卖。

摘录者：统易输入法网站：<http://angel-ms.myweb.hinet.net/>,
<http://input.foruto.com/tongyi-input/> (易村摘录文集)。

注音排序：

声母	ㄅ ㄆ ㄇ ㄈ	ㄉ ㄊ ㄋ ㄌ	ㄍ ㄎ ㄏ ㄐ	ㄑ ㄒ ㄓ ㄔ	ㄕ ㄖ ㄗ ㄘ ㄙ
声母	b. p. m. f	d. t. n. l	g. k. h. j	q. x. zh ch	sh r. z. c. s

韵母：ㄚ ㄛ ㄜ ㄝ ㄝ ㄟ ㄞ ㄞ ㄞ ㄞ ㄞ ㄞ ㄞ ㄞ ㄞ ㄞ
 a o e ie ai ei ao ou an en ang eng er
 介母：ㄩ ㄨ ㄩ (yi wu yu)

1. 脚大拇指痛风 2015/7/1

大约四年前，脚大拇指首度疼痛，看医生吃药。大约二年前，脚大拇指很痛，痛得几乎不能走路，勉强撑到医院验血，医生说是痛风，给我开药打针。拿药交钱时，

那人建议我喝普尔茶。从那时起，我每个周末，用大约半个小手指的普尔茶加一些老姜煮沸，喝完再重复煮喝到没味道止。到如今，脚大拇指只偶而小疼痛。

2. 脚指囊肿 2015/6/21

大约两年前，脚指长了一点点痛约6厘米直径的半球形半透明水泡。去万芳医院治疗，医生说是囊肿，他的助理说只能和平共存。医生用针抽脂抽血，给我吃药。但第二天肿大如初。两年来没好转，有时破皮流血。半个月前，涂药膏治疗好破皮之后，每天早晚涂万金油，一星期后就好了差不多。

3. 洗头洗脸用盐水-好处多

寄件日期：2015年12月14日 星期一 <http://myshare.url.com.tw/note/1003053>

4. 晒太阳可治疗皮肤痒 2015/5/12

本人大约于2009年出差到泰国罗永(Rayon)工地约两星期，夜宿海滨旅馆，有阳台面临海边。不久屁股痒，上班前，我先到阳台晒屁股，没几天就好了。

5. 养生-中医高龄98岁

<http://myshare.url.com.tw/note/1073411> 寄件日期：2015 年 12 月 14 日 星期一

中国名中医高龄 98 岁，对生活饮食有一番见解,能如此长寿，秘诀就在于他的八字养生法：“童心、蚁食、龟欲、猴行”，搭配下列 8 种生活习惯…