

目錄

頁次

1. 把「心」放在家裡，幸福才會繁衍不息.....	3
2. 朋友請聽我講.....	4
3. 明者見事於未萌-左宗棠下圍棋.....	5
4. 木桶亦人生.....	6
5. 凡事往好處想.....	7
6. 飯後茶餘 製作:wkm.....	7
7. 放下即柳暗花明.....	8
8. 對你的祝福...中英對照 OUR WISH FOR YOU.....	9
9. 挑水的故事.....	10
10. 禮貌用語.....	11
11. 垃圾車定律.....	11
12. 看不開，就背著。.....	12
13. 寬容的力量.....	13
14. 空盒子的智慧.....	13
15. 好棒的碎言.....	14
16. 簡單又理所當然的忽視.....	16
17. 七十歲開始像一枝花盛開.....	16
18. 秋天.....	16
19. 前程似錦.....	17
20. 情緒控制好辦法.....	17
21. 昔日年少為誰老.....	18
22. 惜緣語坊-人生的列車.....	19
23. 新理念：七十歲開始像一枝花盛開！.....	19
24. 心靈語坊-紅塵三千.....	20
25. 選擇比努力重要.....	20
26. 知道還要行道.....	21
27. 稱呼-稱號的新發明.....	21
28. 誠實溝通-人與人之間常會發生誤會.....	22
29. 時鐘，可以回到起點.....	23

聲母	b. p. m. f	d. t. n. l	g. k. h. j	q. x. zh ch	sh r. z. c. s
----	------------	------------	------------	-------------	---------------

韻母：ㄚ ㄛ ㄜ ㄝ ㄝ ㄟ ㄨ ㄩ ㄨ ㄩ ㄨ ㄩ ㄨ ㄩ ㄨ ㄩ

a o e ie ai ei ao ou an en ang eng er

介母：一ㄨㄩ (yi wu yu)

1. 把「心」放在家裡，幸福才會繁衍不息

寄件日期：2013 年 11 月日

那天他的心情很好，老總剛通知他的策劃方案通過了，客戶還要和他簽署下一套產品的策劃協議。為此老總特意批了他 3 天的假期，讓他徹底放鬆一下。這是他連續奮戰幾天的成果，他有點喜不自禁。下班後同事嚷著讓他請客，他欣然應允。待一幫人吃完飯、K 完歌回來，夜已深了。

他飄飄然地回家，進門、開燈、喊女人的名字，不應。一低頭，就看到了女人放在鞋櫃上的離婚協議書。他發了懵，沒想到她會來真的。以前他們也鬧，但至多是她嘔氣不肯理他，或者跑回娘家住幾天，過後就自動和好了。可這次，女人顯然動了真格，她已經把自己的東西打包帶走。協議上財產分割得清清楚楚，房子歸他，存款歸她，孩子也由她管，他每月出二萬塊錢的撫養費。

他記起來，早上出門時，的確和女人拌了幾句嘴。女人讓他下午去開女兒的家長會，他說太忙，沒時間。女人就惱了，說：「你一天到晚就是忙忙忙，什麼時候把我和孩子把這個家放在心上過？這日子沒法過了，離婚。」他說：「不就是一個家長會嗎？誰去不一樣？你別沒事兒找事。」

是啊，有多大的矛盾呢？他是個事業型的男人，把工作看得比家庭重要。可那也是為了這個家、為了她和孩子能過上好日子，這也有錯嗎？可是此刻，他站在這個清寂空落的家裡，第一次覺得，這個沒有了女人的家，實在稱不上家。他的成就，因為沒有女人的分享，也變得毫無意義。

第二天，他回家去看父母。因為一直忙，他好久沒回去了。父母看到他，都有些驚訝。父親問：「你那麼忙，怎麼有空回來？」他說：「公司給了 3 天假，回來看看。」母親盯著他的臉研究半天，緊張地問：「沒出什麼事吧？你媳婦兒和孩子怎麼沒回來？工作出差錯了？和媳婦兒吵架了？」母親一連串的問題讓他的臉發紅，是回家太少的緣故吧？這個本應該他常回來的地方，現在他回來反而顯得不正常了。父親慌忙去買菜，母親留在家裡陪他聊天。

你爸他人雖然在外面，卻把心放在了家裡，家裡事無鉅細，他都掛念著呢。不要以為只要往家裡拿錢就行了，家不是放錢的地方，而是放心的地方，只有把心放在家裡，愛和幸福才會在家中長駐，你明白嗎？」

他看著母親意味深長的目光，醍醐灌頂一般，剎那間醒悟過來。他想起自己忙起來時，從不曾給家裡打過電話，甚至她打過來的電話也被他匆匆掛斷；想起自己陪上司應酬和同事聚餐，家裡的那盞燈一直為他亮到深夜，他卻從不曾想過女人的孤獨和牽掛；想起孩子都6歲了，多次要求他帶她去動物園去遊樂場，他的諾言卻遲遲未能兌現……是因為忙，還是他從不曾把心放在家裡？

那天晚上，他去接女人回來。女人猶豫著不肯回，他急急地跟女人解釋：「不會再像以前那樣了，我以前是忽略了妳，忽略了咱的家，我以為只要源源不斷地往家拿錢，就能保證我們的幸福。我差點把愛弄丟了，以後我會把心放在家裡，把家放在心上，你願意跟我回家嗎？」女人沒有回答，卻慢慢地走過去，投進他的懷裡，哭了。

是的，家是放心的地方，是盛愛的地方。忙，從來都不是理由，心在，愛在，牽掛在，幸福才會繁衍不息。

家；不是放錢的地方，而是放心的地方

2. **朋友請聽我講**

寄件日期：2013年11月日

通常願意留下來跟你爭吵的人，才是真正愛你的人。

付出真心，才會得到真心，卻也可能傷得徹底。保持距離，就能保護自己，卻也注定永遠寂寞。

有時候，不是對方不在乎你，而是你把對方看得太重。

朋友就是把你看透了，還能喜歡你的人。

真正的好朋友，並不是在一起就有聊不完的話題。而是在一起，就算不說話，也不會感到尷尬。

沒有一百分的另一半，只有五十分的兩個人。

為你的難過而快樂的，是敵人。為你的快樂而快樂的，是朋友。為你的難過而難過的，就是那些該放進心裡的人。

冷漠，有時候並不是無情，只是一種避免被傷害的工具。

好好活，慢慢動，一年還有幾萬多。 不要攀，不要比，不要自己氣自己。
少吃鹽，多吃醋，少打麻將多散步。 按時睡，按時起，瑜珈跑步健身體。
只要能吃飯，錢就不怕斷。 不怕賺錢少，就怕走得早。
官再大錢再多，閻王照樣土裡拖。 能牽手的時候，請勿只是肩并肩。
能擁抱的時候，請勿只是手牽手。

3. **明者見事於未萌-左宗棠下圍棋**

Sent: Thursday, May 15, 2014

聰明不一定有智慧，但是智慧一定包括聰明。

據說，左宗棠很喜歡下圍棋，而且，還是個中高手，其屬僚皆非其對手。有一次，左宗棠微服出巡，看見有一茅舍，橫樑上掛著匾額「天下第一棋手」，左宗棠不服，入內與茅舍主人連弈三盤。主人三盤皆輸，左宗棠笑道：「你可以將此匾額卸下了！」。隨後，左宗棠自信滿滿，興高采烈的走了。

過沒多久，左宗棠班師回朝，又路過此處，左宗棠又好奇的找到這間茅舍，赫然仍見「天下第一棋手」之匾額仍未拆下，左宗棠又入內，與此主人下了三盤。這次，左宗棠三盤皆輸。

左宗棠大感訝異，問茅舍主人何故？主人答：「上回，您有任務在身，要率兵打仗，我不能挫您的銳氣，現今，您已得勝歸來，我當然全力以赴，當仁不讓啦」...

世間真正的高手，是能勝，而不一定要勝，有讓人的胸襟；能贏，而不一定要贏，有善體人意的心懷，生活又何嘗不是如此呢？

聰明不一定有智慧，但是智慧一定包括聰明；聰明的人得失心重，有智慧的人則勇於捨得。

有福之人要惜福，以福培福，即能延福；少福之人更惜福，以福造福，即能增福。真正的耳聰是能聽到心聲，真正的目明是能透視心靈。

看到，不等於看見；看見，不等於看清；

看清，不等於看懂；看懂，不等於看透；

看透，不等於看開。

4. 木桶亦人生

Sent: Monday, November 24, 2014

木桶亦人生，你裝的是什麼？

有位木匠砍了一樹，把它做了三個木桶。

一個裝糞，就叫糞桶，眾人躲著；一個裝水，就叫水桶，眾人用著；一個裝酒，就叫酒桶。

眾人品著！桶是一樣的，因裝的東西不同命運也就不同。

人生亦如此，有什麼樣的觀念，就有什麼樣的人生，有什麼樣的想法，就有什麼樣的生活！一個人若想成功，要麼組建一個團隊，要麼加入一個團隊！在這個瞬息萬變的世界裡，單打獨鬥者，路就越走越窄，選擇志同道合的伙伴，就是選擇了成功。

用夢想去組建一個團隊，用團隊去實現一個夢想。人，因夢想而偉大，因團隊而卓越，因感恩而幸福，因學習而改變，因行動而成功。一個人是誰並不重要，重要的是他站在那裡的時候，在他身後站著的是一群什麼樣的人！

狼行千里吃肉，馬行千里吃草，活魚逆流而上，死魚隨波逐流。

有這麼一句話我非常欣賞：真的很累嗎？累就對了，舒服是留給死人的！

苦-才是人生，累-才是工作，變-才是命運，忍-才是歷練，

容-才是智慧，靜-才是修養，捨-才是得到，做-才是擁有！

拉麵說：想成功，得有人拉一把。餃子說：臉皮不能太薄。

窩頭說：還是留個心眼好。豆腐說：關鍵階段，需要點化。

蝦說：大紅之日，便是大悲之時。啤酒說：別急，總有讓你冒泡的時候。

油條說：不受煎熬，不會成熟；總受煎熬，會成為老油條。

這就是人生，成功的路上離不開貴人的幫助，名師的指點，朋友的理解，小人的刺激，親人的支持。

人生不易，且行且珍惜。

5. **凡事往好處想**

寄件日期：2013年10月26日

一個女孩遺失了一支心愛的手錶，一直悶悶不樂，茶不思、飯不想，甚至因此而生病了。

神父來探病時問她：「如果有一天你不小心掉了十萬塊錢，你會不會再大意遺失另外二十萬呢！」

女孩回答：「當然不會。」

神父又說：「那你為何要讓自己在掉了一支手錶之後，又丟掉了兩個禮拜的快樂！甚至還賠上了兩個禮拜的健康呢！」

女孩如大夢初醒般地跳下床來，說：「對！我拒絕繼續損失下去，從現在開始我要想辦法，再賺回一支手錶。」

人生嘛！本來就是有輸有贏，更是有挑戰性的，輸了又何妨。只要真真切切地為自己而活，這才叫做真正的《生命》。

有些人就是因為不肯接受事實重新開始以致越輸越多，終至不可收拾。

如果已輸了，請記得我們打麻將輸的時候常說的一句話「少輸為贏」。為自己訂製一個停損點吧！

正向思考，我們不會怨天尤人。

正向思考，我們不會心情鬱悶。

正向思考，我們不會一厥不振。

正向思考，我們不會苦無出路。

正向思考，我們不會離樂得苦。

正向思考，會為我們帶來一個停損點。正向思考，會為我們帶來樂觀、開朗的性格。

正向思考，會為我們帶來慈悲的胸懷。正向思考，會為我們帶來重新站起來的力量。

正向思考，會為我們帶來無限的希望。

這真的是一個很好的觀念，這個遊戲或許大家真可以用在生活中，道理不在懂不懂，只在做不做，改變就從現在開始!!!

6. **飯後茶餘 製作:wkm**

2010.5.23

論高興

若要一輩子高興，做佛；若要一陣子高興，做官；若要一個人高興，做夢；若要一家人高興，做飯；若要一幫人高興，做東！

某人謀事

喝酒出友人，跳舞出情人，賭博出仇人，炒股出瘋人。

論關係

下臺斷了的是工作關係 死了也斷不了是親戚關係 有事才找是利用關係 吃飯才想起是酒肉關係

困難時記起是患難關係 費力不討好是父子關係 肉包子打狗是爺孫關係 朦朦朧朧是初戀關係

擔驚受怕是情人關係 提心吊膽是一夜情關係 粗茶淡飯是夫妻關係

有事沒事都發個 e-mail 是真誠的朋友關係

閒言碎語

懂你的人，不需要“你的”解釋 不懂你的人，不需要“你去”解釋。

事，多管遭罪；煙，多吸傷肺；茶，多飲火退；話，少話就對；酒，少喝開胃；做人，默默無聞最可貴。

從醫學的角度看，所謂幼稚，就是既憋不住尿又憋不住話；所謂不夠成熟，就是只能憋得住尿，卻憋不住話；所謂成熟，就既憋得住尿，又憋得住話；所謂衰老，就是只憋得住話，卻憋不住尿。

人之所以痛苦，在於追求錯誤的東西。動靜適度，少葷多素，飲食有度，與人為伍，樂觀大度。

開開心心過好每一天。

7. 放下即柳暗花明

Sent: Friday, January 17, 2014

你恨的人，來生不會再見，所以別在他身上浪費時間；你愛的人，來生也不會再見，所以今生要好好對他。

大智者必謙和，大善者必寬容，唯有小智者才咄咄逼人，小善者才斤斤計較。

有大氣者，不講排場；講大排場者，露小氣相。

大才樸實無華，小才華而不實；大成者謙遜平和，小成者不可一世。

真正優雅的人，必定有包容萬物、寬待眾生的胸懷；真正高貴的人，面對強於己者不卑不亢，面對弱於己者平等視之。

空是人生的最高境界。只有空的杯子才可以裝水，空的房子才可以住人，每一個容器的利用價值在於它的空。空是一種度量和胸懷，空是有的可能和前提，空是有的最初因緣。佛經裡有“一空萬有”和“真空妙有”的禪理。

人生如茶，空杯以對，就有喝不完的好茶，就有裝不完的歡喜和感動。心之所以痛，只因你太明白、太在乎；糊塗之難，在於心放不下、笨不起來。

放下即柳暗花明，海闊天空，怡然自得。

8. 對你的祝福...中英對照 OUR WISH FOR YOU

.. 寄件日期：2008 年月日

Where there is pain, we wish you peace and mercy. Where there is self-doubting, we wish you a renewed confidence in Your Ability to work through them.

當你感到痛苦時，祝福你得到平靜和慈悲。當你對自己感到懷疑時，祝福你重新找回對自己能力的信心並奮力開創新局。

Where there is tiredness, or exhaustion, we wish you understanding, patience, and renewed strength.

當你感到倦怠和疲憊，祝福你能夠體諒、忍耐並重新獲得力量。

Where there is fear, we wish you love, and courage. 當你感到恐懼，祝福你得到愛和勇氣。

You have two choices right now: 現在你有兩個選擇：

1. Delete this, or... 刪除此文章
2. Invite love by sharing this story with all the people you care about. 用愛分享此文章給所有你關懷的朋友

I hope you will choose #2. 希望你選 2

I did. 我就是如此

9. 挑水的故事

Sent: Thursday, December 13, 2012

有兩個年輕鄉下人（甲，乙）一起挑水去城裡賣，一桶賣 1 元，一天可以挑 20 桶。

有一天.... 甲：我們每天挑水，現在可以挑 20 桶，但等我們老了還可以一天挑 20 桶嗎？我們為什麼不現在挖一條水管到城裡，這樣以後就不用這麼累了。

乙：可是如果我們把時間花去挖水管，我們一天就賺不到 20 元了。所以乙不同意甲的想法，就繼續挑水。甲開始每天只挑 15 桶，利用剩下的時間挖水管。

五年後，乙繼續挑水，但只能挑 19 桶；可是甲挖通了水管，每天只要開水龍頭就可以有錢賺了....。

不知道大家對這個故事有什麼感想？但其中含有一層意義：我們一般人都像乙，每天把時間都花在公司白天上班，晚上加班，為的只是要賺眼前的 20 元。為什麼我們不能像甲一樣，挪出一點時間，把時間投資在自己的未來呢？

現在台灣不景氣，很多公司外移，我們還在等公司決定我們的未來嗎？公司保障我們現在的生活品質，但他會保障我們的未來生活嗎？我們為什麼要把自己的未來交給別人呢？每個人都想掌握自己的未來，可是現在卻都心甘情願的把未來交給了別人，這不是很奇怪嗎？

中國人有一句話形容傳統工作，我覺得很貼切，就是傳統行業像死胡同，都會走到底，差別只是長短，多久的問題而已？

現在加班的機會不多，一些人回家看電視繼續浪費生命，一些人繼續兼差，走另一條死胡同，而我選擇把時間投資在學習上，學習另一種能力，另一種別人無法取代，各地都可以運用的能力，雖然現在看不到效果，但學成之後就可以掌握自己的未來了。

最後再跟各為分享一句話：如果你不滿意你現在的生活，就要不滿意三、五年前你的決定；如果三、五年後你想過不一樣的生活，就要從現在開始**學習改變**才行！

10. 禮貌用語

Sent: Wednesday, February 19, 2014

頭次見面用久仰，很久不見說久違。
認人不清用眼拙，向人表歉用失敬。
請人批評說指教，求人原諒用包涵。
請人幫忙說勞駕，請給方便說借光。
麻煩別人說打擾，不知適宜用冒昧。
求人解答用請問，請人指點用賜教。
贊人見解用高見，自身意見用拙見。
看望別人用拜訪，賓客來到用光臨。
陪伴朋友用奉陪，中途先走用失陪。
等待客人用恭候，迎接表歉用失迎。
別人離開用再見，請人不送用留步。
歡迎顧客稱光顧，答人問候用托福。
問人年齡用貴庚，老人年齡用高壽。
讀人文章用拜讀，請人改文用斧正。
對方字畫為墨寶，招待不周說怠慢。
請人收禮用笑納，辭謝饋贈用心領。
問人姓氏用貴姓，回答詢問用敝姓。
表演技能用獻醜，別人讚揚說過獎。
向人祝賀道恭喜，答人道賀用同喜。
請人擔職用屈就，暫時充任說承乏。

註：斧正 詳

<http://tw.knowledge.yahoo.com/question/question?qid=1004123102658>

11. 垃圾車定律

Taipei 8/18/2008

有一天,打算到機場因時間來不及,因此,我拜託一位好朋友載我去。我朋友立即踩剎車,車子滑行了一小段路,剛好閃開來車,兩車之間的距離就只差個幾英吋!正當我們開上正確的車道時,突然間一輛黑色轎車從停車位開出,正好擋在我們前面。這一輛車的駕駛兇狠地甩頭,並且朝著我們大喊大叫。我朋友只是微笑,對那傢伙揮揮手。我的意思是說,我朋友表現得很友善。於是我問他:「你剛才為什麼那麼做?!那傢伙差點毀了你的車,還可能害我們受傷送醫院!」

這是當時我朋友告訴我的話,現在我就稱呼它為「垃圾車定律」。他解釋說:許多人就像"垃圾車"。他們到處跑來跑去,身上充滿了垃圾、充滿了沮喪、充滿了憤怒、充滿了忌妒、充滿了算計、充滿了仇恨、充滿了傲慢與偏見、充滿了貪心不滿足、充滿了怨言、充滿了比較、充滿了見不得人好、充滿了無知、!充滿了愚痴、充滿了! 煩惱、充滿了報復和充滿了失望。隨著心中的垃圾堆積又堆積,他們終需找個地方傾倒;有時候,我們剛好碰上了,垃圾就往我們身上丟....所以,不要介意只要微笑、揮揮手、祝福他們,然後繼續走我們自己的路就行!千萬別將他們的垃圾接收擴散給同事、家人、或其他路人。

這兒的底線是:成功的人,絕對不讓垃圾車接管自己生活當中的任何一天。人生苦短,絕對不要浪費心思在這些上。所以....仁愛對待與你以禮相待的人;不用去理會那群"無理取鬧者"。

生命只有 10%由自己決定,但看你如何利用它。可以天天過著心裡沒有垃圾的日子,你今天所栽植的種子,會決定你明天的收穫。

12. 看不開,就背著。

【節錄】 寄件日期: 2015 年 12 月 14 日 星期一
看不開,就背著。放不下,就記著。捨不得,就留著。
等有一天...

背不動了,就看開了!記不清了,就放下了!留不住了,就捨得了!
所以說有些事情不要太計較,睜一隻眼,閉一隻眼,就會過去的。珍惜眼前的人,做好眼前的事。一切都是美好的!

13. 寬容的力量

寄件日期：2013 年 11 月日

一位老媽媽在他 50 周年金婚紀念日那天，向來賓道出了她保持婚姻幸福的秘訣。她說：「從我結婚那天起，我就準備列出丈夫的 10 條缺點，為了我們婚姻的幸福，我向自己承諾，每當他犯了這 10 條錯誤中的任何一項的時候，我都願意原諒他。」有人問，那 10 條缺點到底是什麼呢？她回答說：「老實告訴你們吧，50 年來，我始終沒有把這 10 條缺點具體地列出來。每當我丈夫做錯了事，讓我氣得直跳腳的時候，我馬上提醒自己：算他運氣好吧，他犯得我可以原諒的那 10 條錯誤當中的一個。」

這個故事告訴我們：在婚姻的漫漫旅程中，不會總是豔陽高照，鮮花盛開，也同樣有夏暑冬寒，風霜雪雨。面對生活中的一些小矛盾，如果能像那位老媽媽一樣，學會寬容和忍讓，你就會發現，幸福其實就在你的身邊。人生中，寬容是一種無堅不摧的力量。

互相寬容的朋友一定百年同舟；互相寬容的夫妻一定千年共枕；互相寬容的世界一定和平美麗。

14. 空盒子的智慧

Sent: Thursday, January 17, 2013

這個世界，沒有一種痛是單為你準備的。因此，不要認為你是孤獨的疼痛者。也不要認為，自己經歷著最疼的疼痛。

塵世的屋簷下，有多少人，就有多少事，就有多少痛，就有多少斷腸人。在芸芸眾生的痛苦裡，你才會發現，自己的這點痛，真的不算什麼。

明朝宣德年間，御史李浚奉皇命來到浙江錢塘縣督理糧儲事宜，然而，當時的錢塘縣官對李浚卻並不買賬，表面上恭恭敬敬，內心裡卻一直想要設計害他。一次，縣令尋找到了一個機會，將自己的一個心腹送到李浚的身邊做侍僕。因為李浚毫無“防人之心”，所以這個心腹很快獲得他的信任，並找到機會偷走了李浚的御史官印。當李浚辦公要用印的時候，這才發現印盒裡已

經空了。

李浚想了又想之後，從一些細碎的蛛絲馬跡中判斷出來這是縣令幹的。

李浚的部下知道後，便想帶兵去縣官家搜察，李浚當即阻止了，因為光是心裡知道沒用，根本沒有證據。若是興師動眾地去搜察，很可能會使對方在慌亂中扔掉“贓物”，那樣李浚不僅無法取回官印，反而還會將自己逼向死胡同，因為丟大印可是一件罪很重的失職事件。為了不讓別人看出來自己丟失了官印，李浚只能裝作生病停止處理公事。就這樣過了幾天後，李浚終於想出了一個辦法，能讓縣官主動把官印送回來，但前提是必須給他搭了一個台階！

主意拿定後的當天晚上，李浚當作大病初癒，精神煥發地邀請把縣令請到家裡來喝酒慶賀。兩人正喝著酒，不知道為什麼李浚家的廚房突然著起了火，李浚連忙從臥室裡取出一個印盒交到縣官的手上說：“代我保管一晚，明早將其送回，此刻我先撲火要緊！”

說完不容縣官有什麼推辭的機會，直接跑開救火去了。廚房的火其實是李浚自己提早就安排好家僕放的，火勢當然也不會燒得很大，三下五除二就被撲滅了。然而，縣令可就不一樣了，他捧著空盒子回到家，如果原樣送回，那就意味著他把禦史大印給弄丟了，那可是關連全家禍福的大罪！左思右想之下，縣令只能把自己命人從李浚身邊偷來的官印重新放回到盒子裡。第二天早早地把印盒送回到李浚家。李浚接過盒子後當場打開“檢驗”，裡面的大印赫然在目！此時，兩人都心知肚明而又心照不宣地笑了，只不過一個是笑得坦然大度，另一個卻笑得羞愧難擋！

在遭到他人傷害時，我們如果一味地自恃有理、舉拳相對，結果往往於事無補，不僅糟蹋我們自己的形象，而且還會繼續惡化與對方的關係，把雙方都推入兩難的境地；而不動聲色地給對方一個“空盒子”，在無形中為對方搭一架台階，則實在是一種玄妙的生活智慧！

15. 好棒的碎言

Sent: Monday, October 15, 2012

碎言瑣語亦有味 文字:hg60 收集整理

- 01 理想的生活離不開好書和益友，不要輕易放棄交好友的良機。
- 02 哈佛圖書館牆上貼著這樣的訓誡：此刻打盹，你將做夢；此刻學習，你將圓夢。狗一樣地學，紳士一樣地玩。
- 03 國外一作家曾向 235 位老人發問：生命即將走到盡頭，你最大的恐懼是什麼？得到的一致回答竟不是死亡，而是：一生未曾努力追求過的幸福！
- 04 寒山拾得問答
問：世間有人謗我、欺我、辱我、輕我、賤我、騙我，如何處治？
答：只有忍他、讓他、避他、由他、耐他、敬他、不要理他，再過幾年你且看他！
- 05 活在世界上並不容易，體面地活著更不容易。
- 06 對每一件事都去看看最好的一面，這個習慣比掙一千英磅還值錢。
- 07 每個人生活中有 90%的事是正確的，10%是錯誤的；要想獲得幸福就要把注意力集中在那 90%上，忽略 10%。
- 08 我們很少去想自己擁有什麼，而總是在想缺少什麼，也許這個傾向是世界上最大的悲劇！
- 09 生活中應當有兩個目標：一是得到你想要的；二是學會享受你得到的東西。而只有最聰明的人才能辦到第二條。
- 10 我們經常追尋的目標是獲得別人的承認，到頭來卻痛苦地發現，這些成功和我們真正意義的幸福根本沒有什麼關係！
- 11 只有傻瓜才會一味追求成功而不享受生活。這一點，即使是智者所羅門也是在自己臨終前才意識到的。
- 12 生活中的浪漫是無價之寶，丟失它簡直是人生中最大的悲劇！判斷一個人年齡的辦法，就是看他(她)是否保存著這份生活的浪漫。

【體諒他人】

妻子正在廚房炒菜。丈夫在她旁邊一直嘮叨不停：「慢些！」
「小心！火太大了。趕快把魚翻過來。快鏟起來，油放太多了！」
「把豆腐整平一下！」
「哎呀」妻子脫口而出，「我懂得怎樣炒菜。」
「你當然懂，太太。」

丈夫平靜地答道：「我只是要讓你知道，我在開車時，你在旁邊喋喋不休，我的感覺如何。」

感悟：學會體諒他人並不困難，只要你願意認真地站在對方的角度和立場看問題。

讓我們沐浴在陽光和春風之中，領悟生命的真諦和存在的真諦，花時間好好生活，保持那份長久的幸福和快樂！

16. 簡單又理所當然的忽視

Sent: Monday, December 08, 2014

1. 喜歡主動埋單的人，不是因為錢太多，而是把友情看的比金錢重要。
2. 合作時願意讓利的人，不是因為笨，而是知道分享。
3. 工作時願意主動多做的人，不是因為傻，而是懂得責任。
4. 吵架後先道歉的人，不是因為錯，而是懂得珍惜。
5. 願意幫你的人，不是欠你什麼，而是把你當真朋友。
6. 常常傳 mail 或 line 給你的人，不是因為太閒，是真心希望你時時開心快樂。

有多少人忽視了這簡單的道理，又有多少人覺得理所當然。

17. 七十歲開始像一枝花盛開

Sent: Saturday, December 17, 2016

新理念：七十歲開始像一枝花盛開！

雷根 71 歲當選總統，改變了蘇聯；
川普 70 歲當選總統，正在改變美國！
杜特地 70 歲當選總統，改變了菲律賓；
乾隆皇 70 歲命人完成[四庫全書薈要]；
鄧小平 76 歲主持改革開放路線，改變了中國；
孔子父親 70 歲討了 17 歲的老婆，生下千古聖人；
陸游 74 歲時寫《南園記》，75 歲時寫愛情詩《沈園》。

18. 秋天

Sent: Thursday, August 11, 2016 // 問蒼天甚麼季節最忙？秋天，多事之秋！

甚麼季節最公平？秋天，平分秋色！甚麼季節最簡單？秋天，一葉知秋！甚麼季節最長？秋天，一日不見如隔三秋！甚麼季節最爽？秋天，秋高氣爽！甚麼季節最險？秋天，秋後算賬！甚麼季節最曖昧？秋天，暗送秋波！

19. 前程似錦

Sent: Sunday, October 9, 2016

前程似錦(前程四緊)就是：手頭緊 眉頭緊 衣服緊 時間緊

青春就像衛生紙。看著挺多的，用著用著就不夠了。

人生，不過比當歸長一點。

樹多必有枯枝，人多必有白癡。

君子報仇，三年不晚。小人報仇，一天到晚。

騎白馬的不一定是王子，可能是唐僧；帶翅膀的不一定是天使，可能是鳥人。

20. 情緒控制好辦法

Sent: Friday, May 02, 2014

德國軍隊向來以紀律嚴明著稱。在一本德國老兵的回憶錄中，發現他們有一條耐人尋味的軍規：一名士兵可以檢舉同伴的錯誤，被檢舉人有權反駁。但如果長官發現檢舉和反駁的士兵曾在近期發生過衝突，那麼兩人都會受罰。**發生過衝突的人至少要等一周，讓情緒完全冷靜下來後，才可以告對方的狀。**

當研究生時，我的導師吉納也經常告戒我們，不要一時衝動，成了情緒的奴隸。有一年耶誕節，她送給我的禮物是一隻咖啡杯，上面印著亞里斯多德的一句名言：「發脾氣是值得讚揚的，如果你能做到：在適當的場合，向正確的物件，在合適的時刻，使用恰當的方式，因為公正的理由而發脾氣。」

畢業後的一個雨天，我到系裡探望吉納教授，正趕上一名學生有急事要找教授，吉納讓我在外面的小客廳等她一會，小客廳和吉納的辦公室只隔了薄薄的一道裝飾牆，屋裡的對話不時傳進我的耳朵。那位同學聲音激動，原來是其他實驗室的另一名研究生出言不遜，當眾諷刺他理論過時，見解平庸令人大為惱火。他不知道是該直接找那個學生論個明白，還是應該找對方的教授評理，他這次來，就是要徵求吉納的意見。

「年輕人，」我聽見吉納教授慢條斯理的說，「有時候，別人的言行是很難理解的。如果你不介意，讓我給你一個小建議。批評和侮辱，跟泥巴沒什麼兩樣，你看我大衣上的泥點，就是今早過馬路時濺上的。如果我當時立即抹去，一定會搞得一團糟，所以我把大衣掛到一邊，專心幹別的事，等泥巴晾乾了再去處理它，就

非常容易了。瞧，輕輕揮幾下就沒事了。」

好恰當的比喻！老教授的處世智慧令人嘆服。

那個聰明的學生也頓時醒悟，連連道謝，吉納最後說：「我年輕時不善於控制情緒，深受其害，慢慢地我發現，最好的辦法是先把讓我惱火的事擱在一邊，晾一會兒，等我冷靜下來後，再去對付它們。如果你現在就去質問他，你會更生氣，矛盾會更嚴重。我建議你等情緒的水分都蒸發掉了，再來想這件事。到那時，如果你還打算討伐他，請來找我，不過晾乾水分後，你也許會發現那泥點也淡得找不到。

21. 昔日年少為誰老

寄件日期：2013年11月日

人到老年，會突然“醒悟”：生命是有盡頭的。這種感悟會使他們行動起來，去做一些他們很想做但以前總也沒有做的事情，有時，他們甚至用他們“意料不到”的方式。

人到老年，才真正“認識自己”：也才真正屬於自己，並且用一種寬容、舒適和誠實的方式接受自己。

人到老年，方才“明白”：東奔西走竭力想去改變的不是別的，恰恰是他們自己。幾十年的時光換來的不是別的，而是…“心靜如水”。

人到老年，才真正“領悟”到：什麼叫百川歸海，什麼叫萬物歸一。人到老年，開始明白，老年自有老年的風景。青春雖然美麗，但它會隨時間的流逝而褪色，而青春的“心境”才是生命中一道“不變”的風景。

人到老年，能“冷靜”地去看待婚姻和家庭。他們知道……世上沒有“完全合乎”男人心意的女人，也沒有“完全合乎”女人心意的男人。

人到老年，“已懂得安慰自己”：並且學會了在似乎無盡的黑暗中…為自己點“一盞”希望的燈。

人到老年，看人看事不像過去那麼簡單。因此，不必非得按別人的主意行事。

人到老年，開始明白，世事並非黑白分明，在黑白之間往往有“一系列的中間色”。人生一世，無論成功與失敗，歡樂與痛苦，盛衰與榮辱，都如自然流水，從哪裡來還將到哪裡去。於是，寧靜致遠。

“衰老”不是從中年開始，而是從對生活的“厭倦”開始的。

孤獨、寂寞、痛苦、失敗，是人生不可缺少的調味品，因此“善待”它們，就是“善待”真實的人生。

人到老年，不再有少年的狂妄、青年的浪漫，更多的則是對生活的…感悟和理解。

人到老年，不再擁有童年的笑臉和青春的美麗，卻常常在…午夜夢迴。

人到老年，能坦然地面對自己的平凡。他們明白，並非人人都能成功，

人人都能大有作為；但做人也是一生的事業，“只要自己奮鬥過”、追求過，失敗了又何妨？

人到老年，“胸懷”開始變得像“大海”一樣，裝得下…四海風雲，容得下…千古恩怨。

人到老年，可以“領悟”到人生最實質、最內在、最主體的內容，可以把美麗的花朵和豐收的果實糅進生命的脈絡，滋養人生，豐富人生，實現人生。

有人不斷回首！！有人不再回頭！！

寂靜-午夜的風～吹散我的情懷

無情時間～帶走我的青春

剩下的是～淡淡的情愁～過往的回憶

人生短短幾十年，不要給自己留下了什麼遺憾，無謂壓抑自己。想笑就笑，想哭就哭，該愛的時候就去愛。別等到錯過後才去後悔~~別等到失去後才想挽回~

22. 惜緣語坊-人生的列車

Sent: Sunday, October 9, 2016

人生就是一列開往天堂的列車。路途上會有很多站口，沒有一個人可以自始至終陪著你走完，包括親人、友人、愛人。你會看到來來往往、上上下下的人。如果幸運，會有人陪你走過一段....

<https://www.youtube.com/watch?v=jlcN4NzfyQU>

23. 新理念：七十歲開始像一枝花盛開！

Sent: Sunday, October 9, 2016

雷根 71 歲當選總統，改變了蘇聯；
川普 70 歲當選總統，正在改變美國！
杜特地 70 歲當選總統，改變了菲律賓；
乾隆皇 70 歲命人完成[四庫全書薈要]；
鄧小平 76 歲主持改革開放路線，改變了中國；
孔子父親 70 歲討了 17 歲的老婆，生下千古聖人；
陸游 74 歲時寫《南園記》，75 歲時寫愛情詩《沈園》。

24. 心靈語坊-紅塵三千

Sent: Tuesday, August 16, 2016 https://youtu.be/3urCu_08TTE

【心靈語坊】紅塵三千，不問花開幾許_深度好文

25. 選擇比努力重要

Sent: Jan. 05, 2013

- 01、人生最重要的不是努力，不是奮鬥，而是抉擇。
- 02、老闆只能給一個位置，不能給一個未來，舞臺再大，人走茶涼。
- 03、意外和明天不知道哪個先來。沒有危機是最大的危機，滿足現狀是最大的陷阱。
- 04、所見所聞改變一生，不知不覺斷送一生。
- 05、生意，可以掌控努力與投資，卻無法掌控結果，人生得意時找出路，失意時才有退路，寶馬都有備胎，您的人生呢？

- 06、世界上有多少有才華的失敗者，世界上有很多高學歷的無業遊民—是因為選擇錯誤。
- 07、下對注，贏一次；跟對人，贏一世。
- 08、學識不如知識，知識不如做事，做事不如做人。
- 09、不識貨，半世苦；不識人，一世苦。
- 10、生命不在於活得長與短，而在於頓悟的早與晚。

- 11、做人處事，待人接物：重師者王，重友者霸，重己者亡。

- 12、沒有目標的人永遠為有目標的人去效力。
- 13、人生三階段：比才華；比財力；比境界。
- 14、人若把自己框在一定的範圍內，就容易限制了自己的思維和格局。
- 15、今天的優勢會被明天的趨勢代替，把握趨勢，把握未來。

- 16、讀萬卷書不如行千里路，行千里路不如閱人無數，閱人無數不如名師指路。經師易得，人師難求。
- 17、學歷代表過去，財力代表現在，學習力代表將來。
- 18、人生能走多遠，看與誰同行；有多大成就，看有誰指點。
- 19、聰明的人看得懂，精明的人看得準，高明的人看得遠。
- 20、做人不成功，成功是暫時的；做人成功，不成功也是暫時的！

26. 知道還要行道

- 九十八歲的日本醫生日野原重明新書 2009/03/03 耕心田

天空收容每一片雲彩，不論其美醜，所以天空廣闊無邊；
高山收容每一塊岩石，不論其大小，所以高山雄偉無比；
大海收容每一朵浪花，不論其清濁，所以大海浩瀚無邊。

知道還要行道

除去私心，才能心量廣大。屏棄己見，才能容納萬事。反省自己，才能寬恕別人。

27. 稱呼-稱號的新發明

寄件日期：2013年11月日

有一天，吳先生對食堂的大師傅老李說："在國外，像你這樣的工作，知道叫什麼嗎？"
"當了一輩子的炊事員的老李，睜大眼睛，盯著他。"
"在國外，人家把你叫做廚藝總監。"老李的臉上頓時開成了一朵花。以後吳先生每次去食堂打菜、買飯不用排隊，飯菜足夠三個人吃。

吳先生對職業的稱號的新發明，給周圍的人帶來無窮的樂趣和信心。他成了公司裡最受歡迎的人。小章姑娘是單位裡的一位電梯小姐，天天吵著要換工作。自從吳先生授予一個稱號後，她變的安心多了。每次見到吳先生，笑的像花儿一樣。吳先生稱她：垂直交通管理員。

吳先生管傳達室大伯叫做"全天候安全監理員"。管居委會大媽叫做"社區文明高級督察"。管郵遞員叫做"資訊傳播工程師"。管公司門前小店鋪的售貨員叫做"商品流通仲介人"。對後勤班的泥瓦工，他也設計了一個文雅的稱呼"建築物表面美學工作著"。

現在吳先生的車輪胎破了，皮鞋的口子開了，他都可以得到免費服務。原因很簡單，在他家門口，有個東北小夥開的修鞋鋪。吳先生送了一個新稱號，讓小夥子至今心懷感激，吳先生管他叫"皮具修理博士"。如今，吳先生在職業稱號上的造詣爐火純青。

有一天，理髮室的老張笑瞇瞇來找他，說：吳先生我想去印一張名片，你看印什麼好？吳先生脫口而出就有三個雅號：高級髮型設計師、專業形象設計師、人體CI造型師，老張大喜而去。

第二天，老張又來找老吳，一見面就拉住老吳的手涕淚俱下。原來，老張的老婆從來就看不起他，說他只是剃頭的，昨天老張把新稱號帶回家一宣佈，老婆滿臉紅光，特意炒了小菜，對老張好生伺候。老張感激的說：你不但提高了我的工作地位，更提高了我的家庭地位。

吳先生發現，給人們帶來快樂，並非一件困難的事。人們的不滿，很大程度上是因為觀察視角不同而造成的。只要稍稍換一個角度，完全可以改變人們的看法。雖然說的都是同一樣東西，不過，有的就能給人帶來天壤之別的感受。

28. 誠實溝通-人與人之間常會發生誤會

Sent: Thursday, December 13, 2012

最近，一個鄰居約我八點鐘拿東西給她，我答應了，但到時候，我卻等不到她，她

也等不到我，因為她以為是晚上八點鐘，而我以為是早上八點鐘。

小時候，祖父從鄉下到我們住的地方來，我很高興，纏著他玩，我問他甚麼時候回去，心裡希望他能多留幾天，他沒說甚麼；等祖父回去了以後，媽媽把我訓了一頓，因為他認為我問祖父甚麼時候回去，是想趕他早一點回去。

一位同事因病長期請假，辦公室裡工作沒有人做，長官要我問她甚麼時候可以上班，我傻傻地打電話問了她，結果沒多久她就提出退休的申請；申請書遞上來，身為小主管的我，心想她身體有病需要長期療養，退休也是理所當然，於是在上面蓋了章，事後聽人說，她告訴別人說是我逼她退休。

年輕時，朋友幫我介紹一個女孩子，我約她星期日傍晚在重慶南路見面，時間到的時候，我左等右等就是等不到人；年輕氣盛的我心想，她是在跟我擺架子，也就拂袖而去，事後並沒有再打電話問個究竟。事隔多年，有機會再碰到那個女孩子時，遠遠相望，在一旁的朋友對我說，那一天她回家鄉，回來時高速公路塞車，沒來得及赴約。

人與人之間常會發生誤會，又常礙於面子不問個清楚，於是就產生了憾事；為避免因誤會導致有憾，何不拉下身段，先問個清楚再說呢！

29. 時鐘，可以回到起點

Sent: Friday, December 30, 2016

時鐘，可以回到起點，却已不是昨天；

日曆，撕下一頁簡單，把握一天很難。

2016 只剩明天了。

這一年發生了很多事，所有的故事，若是美好，叫做精彩；若是糟糕，叫做經歷。

隨着年齡的增長，緣分萬千，順其自然；

以心換心，才能永遠！不平凡的一年 2016 即將說再見！

感恩家人，感恩朋友，感謝身邊的人，因為有你們，2017 會更加精彩！！

30. 是鏡子還是窗子？

寄件日期：2013年9月26日

有一對夫妻常因為見解不同而爭執，有一天他們又為了一些小事爭得面紅耳赤，只好來到教會找牧師協助。

牧師把他們帶到一面鏡子前，問他們看到了什麼？他們都回答：「看到了自己。」牧師又拉著他們走到窗戶旁，問他們看到什麼？「看到美麗的藍天，看到公園的草地，看到男男女女走來走去。」

透過別人看世界，不但擴大了格局，也開展了視野。不但你的配偶是你的窗子，你的同事、朋友，也都是你的窗子。不用期待他們和你一樣，因為每個人都是獨一無二的，如同每片雪花都不相同。

當你改變一直以來的期待，你就能體會到用不同角度來思維，人生將增添許多樂趣，而不是產生無謂的爭執。是鏡子還是窗子？一個轉念，不但是一種自由，更是一種喜悅。

31. 生命不是一場比賽

Sent: Saturday, December 17, 2016

生命不是一場比賽，而是一次徒步旅行。比賽在乎終點，而徒步在乎沿途風景，不登山，不知山高；不涉水，不曉水深；不進沙漠，怎知其絕妙。徒步，可以使你中斷每天周而復始的凡人瑣事，讓自己的胸懷得以舒展，心靈得以淨化！凡事不以他人之過報人，你會多一份平和，少一份糾結，堅持內心的平和，不急不躁不驕，多一份雅量。

美好的一天，從慢慢走，沿途欣賞開始。

32. 人間寫意

Sourced by: Guoxiaoguang

人生就像一杯茶，不會苦一輩子，但總會苦一陣子。當我們搬開別人腳下的絆腳石時，也許恰恰是在為自己鋪路。朋友就是把你看透了，還能喜歡你的人。

如果說我懂的道理比別人多一點，那是因為我犯的錯誤比別人多一點。地球是運動的，一個人不會永遠處在倒楣的位置。

時間就像一張網，你撒在那裡，你的收穫就在那裡。理想和現實總是有差距的，幸好還有差距，不然，誰還稀罕理想？

成熟不是心變老，而是眼淚在眼裡打轉卻還保持微笑。問候不一定要鄭重其事，但一定要真誠感人。

人，長得漂亮不如活的漂亮。

每個人出生的時候都是原創，可悲的是很多人漸漸都成了盜版。

把一切平凡的事做好即不平凡，把一切簡單的事做好即不簡單。

忙碌是一種幸福，讓我們沒時間體會痛苦；

奔波是一種快樂，讓我們真實地感受生活；

疲憊是一種享受，讓我們無暇空虛。

一個人能走多遠，要看他有誰同行；

一個人有多優秀，要看他有誰指點；

一個人有多成功，要看他有誰相伴。

年輕時候，拍下許多照片，擺在客廳給別人看；等到老了，才明白照片是拍給自己看的。

人生的冷暖取決於心靈的溫度。

人生最精彩的不是實現夢想的瞬間，而是堅持夢想的過程。

33. 人生的十一個黃金三則 中英對照

Sent: Tuesday, March 04, 2014 Three Things

1、三樣東西一去不復返 Three Things Once Gone Lost Forever.

時間 Time 生命 Life 青春 Youth

2、三樣東西. 掉一個人 Three Things Ruin A Person.
脾氣 Temper 傲氣 Arrogance 小器 Pettiness

3、三樣東西永不放棄 Three Things Never To Give Up
童真 Childlike Innocence 理想 Ideals 希望 Hope

4、三樣東西最無價 Three Things Most Priceless
愛情 Love 善良 Kind-Heartedness 友誼 Friendship

5、三樣東西最無常 Three Things Most Unpredictable
成功 Success 財富 Wealth 夢想 Dreams

6、三樣東西成就人 Three Things That Help People Succeed
天時 Right Time 地利 Right Place 人和 Right Social Connection

7、三樣東西要珍惜 Three Things To Treasure
父母 Parents 孩子 Children 眼前人 People close to you

8、三樣東西做事情 Three Things To Get Things Done
目標 Goals 方法 Know-How 改善 Refinement

9、三樣東西交朋友 Three Things To Make Friends
誠信 Integrity 奉獻 Dedication 無私 Selflessness

10、三樣東西把握好 Three Things To Have A Good Grasp
機會 Opportunity 人生 Life 婚姻 Marriage

11、三樣東西得到快樂 Three Things That Bring Happiness
知足常樂 Contentment 助人為樂 Helping others 自得其樂 Self-Entertainment

Slide Show Assembled On Sunday, August 25th 2013

34. 人生列車

Sent: Friday, April 12, 2013

- 人生就是一列開往終點站的列車，路途上會有很多站口，沒有一個人可以至始至終陪著你走完，你會看到來來往往、上上下下的人。如果幸運，會有人陪你走過一段，當這個人要下車的時候，即使不捨得，也該心存感激，然後揮手道別。因為，說不定下一站會有另外一個人陪你走的更遠。
- 咖啡苦，不在於怎麼攪拌，而在於是否放糖；一段傷痛，不在於怎麼忘記，而在於是否有勇氣重新開始。
- 吵架時為什麼會大聲？原因是，當兩個人互相憤怒的時候，他們的心和心相距很遠；為了填補這段距離，他們必須呼喊，這樣彼此才能聽到。他們越是憤怒，心和心距離則越是遙遠，於是，他們只能越發強力呼喊，他們彼此才能聽到。
- 笨人的愛情是批發出去的，僅憑“讓我一次愛個夠”的蠻力；聰明人的愛情是零售出去的，懂得“只愛一點點”的精妙。
- 友誼、愛情、婚姻都好比鋪水泥路，隔上一段就要流出一條縫隙，保持著一點點的距離。不留縫隙，路面很快就會膨脹、壞掉。
- 當地球 180 度轉彎，白天就要變成黑夜；當地球繼續 180 度轉彎，黑夜又恢復白天。當我們為了一個人 180 度轉彎，我們背對著自己的歎息；當我們為了自己再次 180 度轉彎，其實一切都可以重新開始。
- 同樣一瓶水，便利店裡 2 塊錢，五星級酒店裡卻 30 塊。很多時候，一個人的價值取決於所在的位置。
- 生命中有一些人與我們擦肩了，卻來不及遇見；遇見了，卻來不及相識；相識了，卻來不及熟悉；熟悉了，卻還是要說再見。
- 兩個人之間的感情就像織毛衣，建立的時候一針一線，小心而漫長，拆除的時候卻只需輕輕一拉。
- 婚姻不是 $1+1=2$ ，而是 $0.5+0.5=1$ 。即兩人各削去一半自己的個性和缺點，然後湊合在一起才完整。

35. 人生就像火車之旅

Sent: Tuesday, March 31, 2015

人生就像火車之旅…有它的車站 …有它的路軌 …當然也有機會遇上意外！
一出生父母給了我們【車票】送我們【上車】以為父母會【陪伴】我們【走完旅程】
但是他們會在某一個車站【下車】只剩下我們【繼續旅程】
沿路上會遇上其他重要的【乘客】【兄弟姊妹】【朋友】【孩子】和生命中【最愛的人】
都會陸陸續續搭上這人生【列車】
旅途中的【某一站】他們也會下車 【永遠離座】我們甚至【沒發現】他們何時【離開】何時【下車】

這段旅程充滿了【歡樂】【痛苦】【幻想】【期望】【偶遇】【再見】【辭別】
美好的旅程要乘客【相互幫助】【相親相愛】並要為舒適的旅程【付出努力】
這段美好旅程的秘訣是：因為我們不知道自己在何時會【下車】
所以要好好的面對人生活在當下【懂得調節】【敢於放下】【懷著包容】【原諒】
和【付出】
因為當輪到我們要【下車】時希望可以【留下】美好的【回憶】給仍在車上的【乘客】
多麼感謝您們是這趟列車上的其中一位【乘客】

36. 人生四種必修課

Sent: Saturday, December 17, 2016

人生四種必修課：

- 一、能忍，忍一時風平浪靜，退一步海闊天空，這不是懦弱，而是心胸豁達的表現；
- 二、看破，看的透人生的喜怒無常，還能夠熱情的面對生活，這是一輩子最大的淡定。
- 三、拿起，做一個敢於擔當的人，直面人生，不麻痹自己。
- 四、放下，放下執著，放下不堪的過去，有時候覺得累，只是我們給自己的要求太苛刻，適當放下一些，是為了以後能拿起更多。

37. 人無完人，事無完美。

Sent: Saturday, December 17, 2016

生命，每個人只有一次，或長或短；生活，每個人都在繼續，或悲或歡；人生，每個人都在旅途，或起或伏。

有些小人，你不須計較，計較會煩；有些繁事，你不必在意，在意會累。

再優秀，也得要碰上識貨的人；再付出，也得遇上感恩的人；
再真誠，也得趕上有心的人；再謙讓，也得面對珍惜的人。

自古人生最忌滿，半貧半富半自安；半命半天半機遇，
半取半捨半行善；半聾半啞半糊塗，半智半愚半經賢；
半人半我半自在，半醒半醉半神仙；半親半愛半苦樂，
半俗半禪半隨緣；人生一半在於我，另外一半聽自然。

38. 若一切可以重來

Sent: Saturday, December 17, 2016

若一切可以重來，願把剩餘的一寸時光，好好珍藏！不去問，生命的旅程，究竟有多長？不去想，哪裡才是，最終的歸鄉？品過人間冷暖，知道世事的蒼涼；有過風雨，人生會變得更堅強；歷過雪霜，生命才會在磨難中成長！嚐過塵世的苦辣酸甜，才懂得，擁有溫暖的陽光！人生就是一場夢，我們就是尋夢的人。承載著希望，給人以美好的幻想，也賦與我們無窮的力量。
美好的一天，從有夢最美開始。

39. 自己身上的風水

制作 Fcy 2014年1月1日

思人恩德，想人好處，這叫聚光。光向上走，表現在臉上，就是微笑。微笑的臉是元寶形，嘴像蓮花一樣，肯定聚財。

想人不好，抱怨人，嫉妒人，憎恨人，這叫聚陰。氣陰則下沉，表現在臉上，就是苦瓜臉、苦瓜相，肯定倒楣。

風水源頭，在於孝親祭祖，根深蒂固，枝葉自然茂盛。事業興旺、家庭興旺、多遇貴人，在於夫妻和睦、陰陽平衡，萬事則興。

貴人得進，小人遠離；夫妻和萬事興。小人得進；貴人遠離；夫妻不和萬事衰。夫妻是陰陽，陰陽太極八卦男女也。

你不改抵觸頂撞父母的惡習，就根本不可能改變命運。不孝順的人，很難為別人著想。好運就難以形成。

一個人如果從小不頂撞父母師長，他日必定有大出息。因為從小孝順父母，每天積的是福德。

一個人日常好頂撞父母，不懂克制情緒，與上司、同事和所有的人也相處不好，他的日常生活工作都不會順利，一生挫折連連，在重要時刻無不敗北。

好風水是自己修來的。懂得嚴格要求自己，為他人造福。成為別人的福星。自己的福德已經很厚了。風水自然就好。

風水是福人居福地，你要是個福人，你住的地方就一定是福地。如果你住的地方不是福地，你也能住成福地。大家知道風水養人，卻不知人也要養風水。人一住進去，周身氣流就會逐漸充斥整個住地，把地養得福德兼備，就跟自己一模一樣。**好風水是自己養成的。**

您可將它傳揚出去，傳播一些積極的資訊，讓世間多一點愛。請把您的愛心傳遞下去，讓更多人成長！福往者福來，傳播正能量，擁有正思維，正能量！

40. 最聰明的人

Sent: Saturday, December 17, 2016

最聰明的人：老玩，老樂，老豁達，老幽默；

最呆傻的人：老急，老氣，老鬱悶，老加班；

最健康的人：老走，老動，老鍛煉，老擁抱；

最快樂的人：老說，老笑，老聯繫，老給老朋友傳訊息。

船停在碼頭是最安全的，但那不是造船的目的。

人呆在家裡是最舒服的，但那不是人生的追求。

41. 三季人

Sent: Wednesday, February 11, 2015 【節錄】

看到這個故事後，再遇到不講理的人，你也不會生氣了。

一個客人問孔子的學生：“一年到底有幾季啊？”

學生心想，這種問題還要問嗎？於是便回答道：“春夏秋冬四季。”

客人搖搖頭說：“不對，一年只有三季。”

“哎，你搞錯了，四季！”

“三季！”

最後兩個人爭執不下，就決定打賭：如果是四季，客人向學生磕三個頭。如果是三季，學生向客人磕三個頭。

孔子的學生心想自己這次贏定了，於是準備帶客人去見老師孔子。學生上前問道：“老師，一年有幾季啊？”

孔子看了一眼客人，說：“一年有三季。”

這個學生快嚇昏了，可是他不敢馬上問。

客人馬上說：“磕頭磕頭！”

學生沒辦法，只好乖乖磕了三個頭。

客人走了以後，學生迫不及待地問孔子：“老師，一年明明有四季，您怎麼說三季呢？”

孔子說：“你沒看到剛才那個人全身都是綠色的嗎？他是螞蚱[出丫、]，螞蚱春天生，秋天就死了，他從來沒見過冬天，你講三季他會滿意，你講四季吵到晚上都講不通。你吃虧，磕三個頭，無所謂。”

這個故事不管是真是假，對我們都非常管用。只要你會用，你可以多活十年！

我有很多朋友聽我講了這個故事後，變得很開心，碰到都跟我說，以前看到那些不講理的人會生氣，現在不會了，心想那是“三季人”，就不往心裡去了。不爭就是慈悲，不辯就是智慧，不聞就是清淨，不看就是自在，原諒就是解脫，知足就是放下。對任何人任何事，當發脾氣時，當情緒很不穩定的時候，就想想那是“三季人”，是“三季人”做的事，馬上就會心平氣和了。這個世界上“三季人”太多了。

後來我們讀《莊子》的話，才明白“夏蟲不可以語冰”。你跟夏天的蟲講什麼冰？那是你糊塗。如果你讀懂了，請喜歡！請轉發！

42. **三悟**

Sent: Tuesday, July 02, 2013

有個老人愛清靜，可附近常有小孩玩，吵得他要命，於是他把小孩召集過來，說：我這很冷清，謝謝你們讓這更熱鬧，說完每人發三顆糖。孩子們很開心，天天來玩。幾天後，每人只給 2 顆，再後來給 1 顆，最後就不給了。孩子們生氣說：以後再也不來這給你熱鬧了。老人清靜了。

【悟】 抓住人性的弱點，無事不成。

有人問農夫：“種了麥子了嗎？” 農夫：“沒，我擔心天不下雨。”

那人又問：“那你種棉花沒？” 農夫：“沒，我擔心蟲子吃了棉花。”

那人再問：“那你種了什麼？” 農夫：“什麼也沒種，我要確保安全。”

【悟】 不願付出、不願冒風險，就會一事無成。

人騎自行車，兩腳使勁踩 1 小時只能跑 10 公里左右；

人開汽車，一腳輕踏油門 1 小時能跑 100 公里；

人坐高鐵，閉上眼睛 1 小時也能跑 300 公里；

人乘飛機，吃著美味 1 小時能跑 1000 公里。

【悟】 同樣的努力，不一樣的平臺和工具，結果就不一樣了。

43. **一個”放“字千般哲理**

Sent: Wednesday, February 06, 2013

曾幾何時 吃得下飯、睡得著覺、笑得出來，已經變成一種奢求！

有人把自己搞得不成人形，明知不值得，卻只能喟嘆：「人在江湖、身不由己」

好像骨子裡有把槍，硬逼著你上刑場，其實不都是自己的意識形態寵壞了自己嗎！

人生的三大痛苦來源---捨不得、放不下、忘不了。

紅塵俗事、凡夫俗子、紅男綠女、恩怨情仇，要能去除那三不：捨得、放下、忘了，談何容易啊！

有人幽默說：「不主動、不拒絕、不負責」 不管是針對感情、生活或工作，看似境界高超，但是除非碰到同好，否則很難圓滿收場。下面這篇文章對「放」的詮釋地真

好，您不妨也來欣賞欣賞！

有一種養心的方法叫“放下”。擅畫者留白，擅樂者希聲，養心者留空。何時放下，何時就會獲得一身輕鬆。“放下”、“自在”是禪家的兩重至高境界。

有一種處事方法叫“放棄”。獲得幸福的不二法門是珍惜所擁有的，放棄無法擁有的。重要的是放棄之後就不要悔恨。

有一種辦事方法叫“放置”。放置不是閑置，今天無頭緒可能明天有條理，因為**事緩則圓**，事緩就有變。

有一種管理叫“放手”。管理不是抓住不放，更非事必躬親，而是有條有理地調動大家的積極性，捆住手腳當然就無活力可言。

有一種思考方法叫“放飛”。放飛思緒才會天馬行空。創造源於想像，想像力遠比知識重要。

有一種表達方法叫“放聲”。若不影響他人，不妨放開喉嚨，壓抑是致病的罪魁。需要注意的是，放聲之後應知道何時收聲。

有一種觀察方法叫“放眼”。能放眼時就放眼，放眼之處皆風景。目力所及可風銀河星漢、高山流水、雲卷雲舒，遠比眼前風景好看得多。

有一種用人方法叫“放心”。有一種比賽方法叫“放開”。有一種養生方法叫“放懷”。

一個“放”字千般哲理。運用得好，就會使複雜的生活回歸簡單，紛亂的思緒回歸明晰，浮躁的心境回歸淡然。“放”作為生存之態，是化繁後的睿智，是畫龍後的點睛，是深刻後的平和。

美國作家梭羅說：“一個人越是有許多事能夠放得下，他就越是富有。”是啊，“提得起”常被人稱道，“放得下”則更令人讚嘆。

Have a nice day! TAKE TIME TO LIVE..... 別忙壞了，花點時間去生活吧。

44. **一句好話**

Sent: Wednesday, February 10, 2010

「一句話」很容易說，但重要的是要能讓對方受用。給人一句好話，讓人生命奮起飛揚，何樂而不為呢？所以，人要常說：

第一、給人歡喜的話；

第二、給人鼓勵的話；

第三、給人肯定的話；

第四、給人讚美的話。

第五、多說好話，少說壞話。

不經意的一句輕浮話，有時會自毀前程，而一句關懷別人的話，卻能讓沮喪的人有生存下去的勇氣。因此人要經常檢點自己的口舌，以免破壞了好因緣。

45. 一日人生短文！

Sent: Friday, May 09, 2014

人生，不過一杯茶，滿也好，少也好，爭個什麼！

濃也好，淡也好，自有味道。

急也好，緩也好，那又如何？

暖也好，冷也好，相視一笑。

人生：因為在乎，所以痛苦。

因為懷疑，所以傷害。

因為看輕，所以快樂。

因為看淡，所以幸福。

我們都是天地的過客，很多人事，我們都做不了主。

“心”字三個點，沒有一個點不在往外跳。

你越想抓牢的，往往是離開你最快的。

一切隨緣，緣深多聚聚，緣淺隨它去。

人生，看輕看淡多少，痛苦就離開你多少。

人人都怕自己不清醒，希望自己心明如鏡。

其實人生何必太清醒？

做粥要放三分米，七分水。

處事要三分為己，七分為人。

對朋友要三分認真，七分寬容。

對家庭要三分愛，七分責任。

看文章要三分在看，七分在品。

喝酒要到三分醉，七分醒。

三分…七分…，不過是人生的掂量。

看的是書，讀的卻是世界；沏的是茶，嘗的卻是生活；斟的是酒，品的卻是艱辛。

人生就像一張有去無回的單程票，沒有彩排，沒有重來，多珍惜眼前的，好好活在

當下！

46. 一碗米的價值

Sent: Sunday, January 08, 2017

一碗米價值有多大？要是一個家庭主婦，蒸出一碗米飯，也就值十元錢，這是最原始價值；要是一個商人，做成幾個粽子，大概能賣到三十元錢；要是一個企業家，經過發酵，釀成一瓶酒，那就值二百元。人生就像一碗米，每個人都有自己的價值所在，關鍵是如何去尋找，開發，提升和放大。

47. 溫馨小品~佛說相遇

<https://youtu.be/LEGlS9snciI> Sent: Tuesday, August 16, 2016

溫馨小品~ 佛說 相遇，要善待；相別，勿傷害

48. 愉快的性格，是成功的靈魂

Edited by HYC 寄件日期：2013年11月日

分享人生積極正面訊息 創造宇宙合諧快樂能量

顧維鈞先生在民國初年，出任我國駐美公使。有一次，他參加華盛頓的國際性舞會；當時，一位美國小姐和他一起跳舞，忽然間，那美國小姐問顧維鈞：「請問，您喜歡中國小姐，還是喜歡美國小姐？」

顧維鈞面帶笑容地回答說："凡是喜歡我的，我都喜歡她！"

有個先生，也很懂得做人。他一工作起來就很賣命，婚後因為公司人事凍結遇缺不補，使得他的工作越來越繁重，每天都在加班。新婚的太太知道先生這麼努力，但心裡還是不免犯嘀咕：真有那麼多事要做嗎？總是很晚才回家，回家到半夜都還掛在網路上開視訊會議？這樣的生活，一點品質也沒有。

某天，先生本來答應要和她一起吃晚餐的，卻又因為加班臨時取消。太太一個人在家中生氣，待先生開門回來時，忍不住劈頭一陣牢騷：「今天不加班，公司就會倒嗎？幹嘛把自己弄得這麼累，不能跟老闆說你不能天天加班嗎？」

沒有任何先生，可以忍耐在自己疲憊不堪時被太太潑冷水。可是，疲倦的他卻溫和的對太太說：「妳知道嗎，我在加班的時候，想妳是我唯一的安慰。」

太太笑得像桃花舞春風一樣，不再為晚餐被放鴿子事情計較了。

運氣好

某甲騎腳踏車，不小心撞倒了一個路人，他把對方扶起來說：「你的運氣真好！」路人生氣的說：「你把我撞倒了還說我運氣好？」

某甲說：「你要曉得，今天是我休假才騎腳踏車，平常我可是開砂石車的呢！」

49. 永遠不用討好不懂你的人!!

Sent: Saturday, December 17, 2016

你努力，會有人說你運氣好；你聰明，會有人說你心機重；

你天生樂觀，會有人會說你虛情假意。

有時候，你明明就是一杯白水，卻被人硬生生逼成了滿肚子憋屈的碳酸飲料。

人一生遇見太多人，只要內心澄明，就永遠不用討好一個不懂你的人

記得國小有一篇【父子騎驢】的課文，題目叫【沒有主意的人】，名稱取得真好。去討好不懂得你的人，下場就是如此。遷就了他，也可能無法從他口中蹦出一句好話。因為會酸你的人，八成是尖酸的人。

50. 用心的金玉良言-依注音排序

★把每一個黎明看作是你生命的開始. 把每一個黃昏看作是你生命的小結.

★把一切失望和沮喪都拋棄，成功之路就在你的腳下。

★博學而篤志，切問而近思。

- ★白熾燈發出了光焰，那是因為有了阻礙。
- ★百鍊化身成鐵漢，三緘其口學金人。十分伶俐使七分，常留三分與兒孫。
- ★百日連陰雨，總有一朝晴。
- ★擺脫孤獨的最好方法就是喜歡孤獨。
- ★擺架子，要有錢有勢；裝凱子，要虛張聲勢。
- ★背對太陽，陰影一片；迎著太陽，霞光萬丈。
- ★飽暖思淫欲，饑寒起盜心。
- ★暴發戶的特色就是，明明是「土」，偏偏自以為「士」。
- ★半天--掏半天，想半天，硬塞不進罵半天-----暮年
- ★半天--脫半天，等半天，湊和做完悔半天-----老年
- ★半天--聊半天，看半天，做完以後躺半天-----中年
- ★半天--親半天，摸半天，只要一做就半天-----青年
- ★比喻、、啤酒：別急，總有讓你冒泡的時候。
- ★比喻、、瀑布：因居高臨下，才口若懸河。
- ★比喻、、麵包：渺小時，比較充實；偉大後，覺得空虛。
- ★比喻、、豆腐：關鍵階段，需要點化。
- ★比喻、、天平：誰多給一點，就偏向誰。
- ★比喻、、拉麵：想成功，得有人拉一把。
- ★比喻、、核桃：沒有華麗的外表，卻有充實的大腦。
- ★比喻、、花瓶：外表再漂亮，也掩不住內心的空虛。
- ★比喻、、餃子：臉皮不能太厚。
- ★比喻、、鋸子：伶牙俐齒，專做離間行為。
- ★比喻、、氣球：只要被人一吹，便飄飄然了。
- ★比喻、、蝦：大紅之日，便是大悲之時。
- ★比喻、、蟹：一輩子只能紅極一時。
- ★比喻、、蜘蛛：能坐享其成，靠的就是那張關係網。
- ★比喻、、指南針：思想穩定，東西再好也不被誘惑。
- ★比喻、、鐘錶：可以回到起點，卻已不是昨天。
- ★比喻、、樹葉：得勢時趾高氣揚，失意時威風掃地。
- ★比喻、、油條：不受煎熬，不會成熟；總受煎熬，會成為老油條。
- ★比喻、、窩頭：還是留個心眼好。
- ★別跟我談感情，談感情傷錢。
- ★別別--別離愁，因為只會才下眉頭卻上心頭；別低頭，因為地上沒有黃金只有石頭；
- ★別別--別落魄，因為一堆人在等著落井下石；別回首，因為看到的是未修復的裂痕；
- ★別別--別靠人，因為只有自己最可靠；別乞求，因為別人等著看笑話；

- ★別別--別哭窮，因為沒人會給你錢；別喊累，因為沒人會幫你做；
- ★別別--別強求，因為硬摘的果實，沒有甜頭！
- ★別別--別想哭，因為大家並不在乎；別認輸，因為沒人希望你贏；
- ★病急亂投醫，逢廟就燒香。
- ★不怕百事不利，就怕灰心喪氣。
- ★不怕怒目金剛，只怕眯眼菩薩。
- ★不怕路長，只怕志短。
- ★不怕學不成，就怕心不誠。
- ★不怕學問淺，就怕志氣短。
- ★不怕山高，就怕腳軟。
- ★不怕人不敬，就怕己不正。
- ★不磨不煉，不成好漢。
- ★不擔三分險，難練一身膽。
- ★不當家，不知柴米貴；不生子，不知父母恩。
- ★不敵--在工作上，能力不敵態度；在知識上，廣博不敵深度；
- ★不敵--在交友上，較真不敵大度；在賺錢上，無度不敵適度；
- ★不敵--在氣質上，外貌不敵風度；祝做事有度，歡笑無數！
- ★不敵--在做人上，精明不敵氣度；在做事上，速度不敵精度；
- ★不敵--在思想上，敏銳不敵高度；在成事上，才華不敵韌度；
- ★不挑擔子不知重，不走長路不知遠。
- ★不圖便宜不上當，貪圖便宜吃大虧。
- ★不甘放下的，往往不是值得珍惜的，苦苦追逐的，往往不是生命需要。
- ★不看人親不親，要看理順不順。
- ★不經冬寒，不知春暖。
- ★不下水，一輩子不會游泳；不揚帆，一輩子不會撐船。
- ★不下雨，「渴」望不可求；下豪雨，「濕」情不盡意。
- ★不幸，是一塊石頭，對於強者，它是墊腳石，對於弱者，它是絆腳石。
- ★不吃酒，臉不紅；不做賊，心不驚。
- ★不是你的財，別落你的袋。
- ★不識貨，半世苦；不識人，一世苦。
- ★不在被中睡，不知被兒寬。
- ★不一定--失敗，不一定會放棄。奇蹟，不一定不出現。
- ★不一定--失望，不一定是絕望。面對，不一定最難過。孤獨，不一定不快樂。
- ★不一定--陰天，不一定會下雨。分手，不一定最傷心。憎恨，不一定會一輩子。
- ★不一定--擁有，不一定要廝守。沉默，不一定是冷漠。失去，不一定不再擁有。
- ★不要把希望寄託在漂泊不定的“也許”上。
- ★不要為凋零的花而惋惜；花不謝，果是結不出的。

- ★不由己- 享受生活，善待自己。
 - ★不由己- 人生無奈，有何歸己？
 - ★不由己-- 人在單位，事不由己；
 - ★不由己-- 人在官場，話不由己；
 - ★不由己-- 人在婚姻，愛不由己；
 - ★不由己-- 人在江湖，身不由己；
 - ★不由己-- 人在世上，命不由己；
 - ★培將來之福如添油，愈添則愈久。
 - ★泡酒吧的男人是找刺激的，而女人，多半是受過刺激。
 - ★朋友不一定錦上添花，但一定要雪中送炭。
 - ★朋友不一定經常聯絡，但一定是放在心中。
 - ★朋友不一定形影不離，但一定是心心相惜。
 - ★朋友不一定十全十美，但一定會知心知意。
 - ★朋友像棉被。真正使你溫暖的是你自己的體溫。要取得成功，你需要朋友。要非常成功，你需要敵人。
 - ★朋友是筆，寫出一生的幸福；
 - ★朋友是歌，唱出一輩子溫馨的祝福。
 - ★朋友是琴，演奏一生的美妙；
 - ★朋友是茶，品味一世的清香；
 - ★捧出甜茶來相請，夫妻一定好名聲，做人做事真四正，講話明理人人聽。
- 〈台語〉
- ★碰到“名醫”，他會看你的病；碰到“良醫”，他會治你的病。
 - ★劈柴看紋理，說話憑道理。
 - ★皮鞭傷肉，惡語傷心。
 - ★偏聽則暗，兼聽則明。偏愛難免，偏見不可。
 - ★貧在鬧市無人問，富在深山有遠親。不信但看宴中酒，杯杯先敬富貴人。
 - ★平淡也好，富貴也好，只要健康快樂就好。
 - ★平生最愛魚無舌，遊遍江湖少是非。
 - ★麻雀落田要吃穀，狐狸進屋要偷雞。
 - ★沒有鋸不倒的樹，沒有敲不響的鐘。
 - ★美酒飲當微醉候，好花看到半開時。
 - ★美人賣笑千金易，壯士窮途一飯難。少時總覺為人易，華年方知立業難。
 - ★美人絕色原妖物，亂世多財是禍根。畜生易度人難度，寧度畜生不度人。
 - ★貓鼠不同眠，虎鹿不同行。
 - ★慢藏誨盜，冶容誨淫。
 - ★漫漫人生路，總會錯幾步。
 - ★門前放根討飯棍，親戚故友不上門。世上結交須黃金，黃金不多交不深。

- ★忙碌是個真實的理由，牽掛卻是個不變的主題；
- ★夢話--夢：不能做得太深！深了，難以清醒；
- ★夢話--調：不能定得太高！高了，難以合聲；
- ★夢話--利：不能看得太重！重了，難以明志；
- ★夢話--話：不能說得太滿！滿了，難以圓通；
- ★夢話--情：不能陷得太深！深了，難以自拔；
- ★夢話--事：不能做得太絕！絕了，難以進退；
- ★夢話--人：不能做得太假！假了，難以交心！
- ★妙藥難醫冤孽病，橫財不富命窮人。多情自古空遺恨，好夢由來最易醒。
- ★謬論不足以解惑，真言卻可以解憂。
- ★面對曲折，有人失卻了奮進的勇氣，熄滅了探求的熱情；
- ★面對曲折，有人失卻了奮進的勇氣，熄滅了探求的熱情；
- ★民主時代，自由戀愛，免人介紹，雙人意愛。 〈台語〉
- ★名高妒起，寵極謗生。
- ★明知山有虎，莫向虎山行。
- ★明人不做暗事，真人不說假話。
- ★命媽--命是爹媽給的，珍惜點；路是自己走的，小心點；
- ★命媽--老婆是天賜的，愛著點；朋友是相互的，幫著點；
- ★命媽--心態是練就的，平和點；友情是培養的，純潔點；
- ★命媽--幸福是感知的，看開點；煩惱是自找的，健忘點；
- ★命媽--成功是付出的，努力點；失敗是難免的，寬心點。
- ★木尺雖短，能量千丈。
- ★木受繩則直，人受諫則聖。
- ★飛蛾撲燈甘就火，春蠶作繭自纏身。
- ★廢話，是人際交往的第一句話。
- ★凡是小事都要大聲說：凡是大事都要小聲說。
- ★飯桌上批孩子，大人傷神，孩子傷胃，全家傷心。
- ★放虎歸山，必有後患。
- ★夫婦和而家道興。
- ★夫妻倆過日子要像一雙筷子：一是誰也離不開誰；二是什麼酸甜苦辣都能一起嘗。
- ★福至心靈，禍至心晦。
- ★父母想念子女就像流水一樣，一直在流；而子女想念父母就像風吹樹葉，風吹一下，就動一下，風不吹，就不動。
- ★富人，談養生之道；窮人，談養家活口。
- ★打鐵的要自己把鉗，種地的要自己下田。
- ★打空拳費力，說空話勞神。
- ★打柴問樵夫，駛船問艄公。

- ★打人兩日憂，罵人三日羞。
- ★大福由命，小福由勤。
- ★大多數人想要改造這個世界，但却罕有人想改造自己。
- ★大公無私為聖人，公而忘私為賢人，先公後私為善人，先人後己為良人，公私兼顧為常人，損公肥私為罪人。
- ★大公無私為聖人，公而忘私為賢人，先公後私為善人，先人後己為良人，公私兼顧為常人，損公肥私為罪人。
- ★大學就是 --- 大概學學。
- ★大事不糊塗，小事不滲漏。
- ★大舌頭，苦自己；大嘴巴，害人害己。
- ★得食貓兒強似虎，褪毛鸞鳳不如雞。
- ★得忍且忍，得耐且耐，不忍不耐，小事變大。
- ★得意安然，失意泰然。
- ★刀傷易治，口傷難醫。
- ★道吾好者是吾賊，道吾惡者是吾師。
- ★稻多打出米，人多講出理。
- ★膽大走遍天下，膽小寸步難行。
- ★膽量越來越大，肚量越來越小；玩勁越來越大，幹勁越來越小；
- ★但求放心，莫誇利口。
- ★但知口中有劍，不知袖裡藏刀。
- ★當別人拒絕你的時候，或許可以試著用真誠和機智去打動他。
- ★當脾氣來的時候，福氣就走了！
- ★當男人遇見女人，從此只有紀念日，沒有獨立日。
- ★當你被失敗擁抱的時候，成功也可能在一邊等著吻你。
- ★當褲子失去皮帶，才懂得什麼叫做依賴。
- ★當家才知鹽米貴，出門才曉路難行。
- ★當局者迷，旁觀者清。
- ★當職業婦女，習慣三頭六臂；當家庭主婦，習慣三姑六婆。
- ★當著真人，別說假話。
- ★燈不亮，要人撥；事不明，要人說。
- ★低調與高標的統一，平凡與不俗的統一，這是樸實的人生，也是厚重而輝煌的人生。
- ★電話也好，短信也好，彼此祝福事事都好。
- ★讀書，追求心靈的寧靜；練筆，記錄生活的美景；彈琴，感受音樂的意境；上網，享受現代的文明。
- ★讀書須用意，一字值千金。
- ★讀萬卷書不如行千里路，行千里路不如閱人無數，閱人無數不如名師指路。經師

易得，人師難求。

★妒忌是一簇無情的火焰，它可以使你自焚。

★渡人如渡己；渡己，亦是渡人。

★多鳴之貓，捕鼠必少。

★多話的人，嘴閉不起來；多金的人，錢拿不出來。

★多交費財，少交省用。

★多銼出快鋸，多做長知識。

★對的時間遇對的人，是一生幸福。對的時間遇錯的人，是一場心傷。

★對男人來說，「乾妹」就是~進可攻，退可守，「送禮」「自用」兩相宜。

★對自己好點，因為，一輩子不長；對身邊的人好點，因為，下輩子不一定能碰到。

★斷了線的風箏，雖然無拘無束，但一定會很快栽下地來。

★斷崖是山的挫折，卻產生了壯麗的瀑布。

★踏入你大廳，乎你金銀財寶滿厝聽 〈台語〉

★太自傲，誰也管不了；太自悲，誰也幫不了。

★太自傲，誰也管不了；太自悲，誰也幫不了。

★逃避不一定躲得過，放棄不一定最難受；懂得放棄的人找到快樂，懂得真誠的人找到朋友。

★偷來錢，兩三天；血汗錢，萬萬年。

★偷吃不肥，做賊不富。

★投入爐膛的礦石，並非都能成為鋼材，撒進沃土的種子，並非都能開花結果。

★頭回上當，二回心亮。

★貪圖小利，難成大事。

★貪心是最大的危房，良心是最好的住所。

★貪愛沉溺即苦海，利欲熾燃是火坑。

★談情說愛，越肉麻越好；談天說地，越八卦越好。

★談情說愛，越肉麻越好；談天說地，越八卦越好。

★壇口封得住，人口封不住。

★湯武以諤諤而昌，桀紂以唯唯而亡。

★螳螂捕蟬，豈知黃雀在後。

★體諒是一縷清風，微笑是一份禮物，理解是一座橋樑，讚賞是一束鮮花。

★鐵飯碗真實含義→不是在一個地方吃一輩子飯。而是一輩子到哪兒都有飯吃。

★天憑日月，人憑良心。

★天賦之手若不舉起勤奮的利斧，也劈不開成功的道路。

★天下的弓都是彎的，世上的理都是直的。

★天下事，豈能盡如人意，心境須恬適，盡其在我，隨遇而安。

★天下無難事，只怕有心人。

★天上無雲不下雨，世間無理事不成。

- ★天眼恢恢，報應迅捷。天網恢恢，疏而不漏。
- ★天無二日，人無二理。
- ★天無一月雨，人無一世窮。
- ★天欲福人，必先與微禍儆之，所以禍來不必憂，要看會救。
- ★聽人說話只信一半是精明，分辨那一半可信才是聰明。
- ★退一步天高地闊，讓三分心平氣和。
- ★通向山巔的路，沒有一條是筆直的。
- ★通往成功的路上，處處埋伏著失敗；但只要你頑強地走下去，希望的一天終將到來。
- ★內藏精明，外示渾厚。
- ★男人，不知女人在想甚麼；女人，不知男人在做甚麼。
- ★男人的大腦喜歡女人的內心，但是眼睛喜歡女人的外表。
- ★能大能小是條龍，只大不小是條蟲。
- ★你有什麼不開心的事？說出來讓大家開心一下。
- ★鳥貴有翼，人貴有志。
- ★鳥惜羽毛虎惜皮，為人處世惜臉皮。
- ★鳥往明處飛，人往高處去。
- ★牛皮越吹越大，本事越來越小；脾氣越來越大，才氣越來越小；
- ★牛皮越吹越大，本事越來越少；脾氣越來越大，才氣越來越少；膽量越來越大，度量越來越少；玩勁越來越大，幹勁越來越少；權力越來越大，威信越來越小；架子越來越大，人格越來越小。
- ★牛無力拖橫耙，人無理說橫話。
- ★年輕人找伴，明著來；老年人找伴，暗著去。
- ★年輕人以為教育可以取代經驗，年長者以為經驗可以取代教育。
- ★碾穀要碾出米來，說話要說出理來。
- ★您是心好命好福氣好，一定榮華富貴長老老〈台語〉
- ★娘家，是：女人小時候的觀護所，長大後的監理所，結婚後的避難所。
- ★娘想兒，長江水，兒想娘，扁擔長。
- ★寧打金鐘一下，不打破鼓千聲。
- ★寧給好漢拉馬，不給懶漢作爺。
- ★寧可明槍交戰，不可暗箭傷人。
- ★寧可葷口念佛，不可素口罵人。
- ★寧可正而不足，不可邪而有餘。
- ★寧可身冷，不可心冷；寧可人窮，不可志窮。
- ★寧可身骨苦，不叫面皮羞。
- ★寧可人負我，莫叫我負人。
- ★寧可認錯，不可說謊。

- ★寧可做過，不可錯過。
- ★寧可一日沒錢使，不可一日壞行止。
- ★寧可無錢，不可無恥。
- ★寧肯與好人一起咽糟糠，也不能與壞人一起吃筵席。
- ★寧救百隻羊，不救一條狼。
- ★寧吃開眉粥，不吃皺眉飯。
- ★寧使人訝其不來，勿使人厭其不去。
- ★寧伸扶人手，莫開陷人口。
- ★寧做窮人腳下土，不做財主席上珍。
- ★寧死不背理，寧貧不墮志。
- ★寧願折斷骨頭，不願低頭受辱。
- ★暖也好 冷也好，相視一笑。
- ★濃也好 淡也好，自有味道。急也好 緩也好，那又如何？
- ★女子無才便是德，我一定是太缺德了。
- ★樂觀是成功的旗幟，憂愁是失敗的前奏。
- ★來如風雨，去如微塵。
- ★老闆只能給一個位置，不能給一個未來，舞臺再大，人走茶涼。
- ★老媽，這輩子管定我；老婆，這輩子吃定我。
- ★老馬識路數，老人通世故。
- ★老牛肉有嚼頭，老人言有聽頭。
- ★老薑辣味大，老人經驗多。
- ★老人不講古，後生會失譜。
- ★老人家：祝福您！身體健康吃百二。〈台語〉
- ★冷戰，不能先開口，熱吵，不能先住口。
- ★理不短，嘴不軟。
- ★理解可溝通心靈；信任則連接心靈。
- ★立上等品，為中等事，享下等福，守得定才是安樂窩。
- ★歷史的標點全是問號，歷史的幕後全是驚嘆號。
- ★留得青山在，不怕沒柴燒。
- ★連空氣都渾濁了，兩袖還能有清風嗎？
- ★戀愛，要出其不意；婚姻，得按部就班。
- ★戀愛的越來越多，戀學的越來越少；鑽營的越來越多，鑽研的越來越少。
- ★戀愛時，最想得到愛情；結婚後，最想得到麵包。
- ★臨大事靜氣為先，遇險灘寧靜致遠。順其自然，量力而行。
- ★良藥苦口利於病，忠言逆耳利於行。
- ★兩姓來合婚，日日有錢春。互恁大家官，雙手報雙孫。 〈台語〉
- ★伶俐人一撥三轉，糊塗人棒打不回。

- ★令人不能自拔的，除了牙齒還有愛情。
- ★路見不平一聲吼，吼完繼續往前走。（電視劇「水滸傳」 主題曲）
- ★路是彎的，理是直的。
- ★路有千條，理只一條。
- ★論旁人斤斤計較，說自己花好稻好。
- ★龍游淺灘遭蝦戲，虎落平陽被犬欺。
- ★隔行如隔山，隔行不隔理。
- ★各項物件食透透，來甲新娘討紅包，有量有福做能到，子孫興旺個個教。
〈台語〉
- ★各人生死各人了，管人閑事受人磨。易漲易退山溪水，易反易覆小人心。
- ★個頭大就一定厲害嗎？恐龍不是照樣滅絕了！
- ★該珍惜的好好去珍惜，該放棄的毅然放棄掉，既然痛苦無法避免，就讓我們笑對人生吧！
- ★改革如果不講紀律，就難以成功。
- ★溝通心靈的橋是理解，連接心靈的路是信任。
- ★狗不嫌家貧，兒不嫌母醜。
- ★狗咬人，有藥治；人咬人，沒藥醫。
- ★感情經得起風雨，卻經不起平淡； 友情經得起平淡，卻經不起風雨。
- ★根深不怕風搖動，表正何愁日影斜。
- ★耕耘的汗水和收穫的果實成正比。
- ★骨氣、正氣、和氣，氣爽神清；誠心、善心、熱心，心寬體健。
- ★骨肉相殘，煮豆燃萁；
- ★鼓不敲不響，理不辯不明。
- ★穀要自長，人要自強。
- ★國亂思良相，家貧思良妻。
- ★國清才子貴，家富小兒嬌。
- ★貴在堅持，難在堅持，成在堅持。
- ★官,若好，社會是彩色的；「官」若不好，社會是黑白的。"
- ★官廉首要的是不貪，不腐，不昏；民廉首要的是 不賄，不媚，不借官光，不趨炎附勢。
- ★官清書吏瘦，神靈廟祝肥。
- ★官場打滾心得——路遙知馬屁，日久見人「腥」。
- ★觀今宜見古，無古不成今。
- ★慣於攀附的藤即使爬山入雲端，也不會成為參天巨樹。
- ★光說不練假把式，光練不說真把式，連說帶練全把式。
- ★光陰似箭，日月如梭。
- ★工作就像伴侶，雖然有時夠折磨你，可是天天都得見面。興趣就像情人，雖然讓

你激情爛漫，可未必能代替麵包。

★功德做乎最最最，代代出著好子弟。〈台語〉

★恭喜、恭喜，祝你樓仔厝一間一間直直起 〈台語〉

★恭喜恭喜真恭喜，新郎才華了不起，新娘賢慧通鄉里，兩人速配無地比。〈台語〉

★刻薄不賺錢，忠厚不折本。

★刻薄成家，終無久享。

★可以命令士兵的行動，但不能命令士兵的忠誠。

★可有誰知道這塊“純碳”，在地殼深處經受了數千年高溫高壓的考驗。

★客戶是神，因為客戶不是人。

★開拓者，在困難中受到鍛煉，在失敗中獲得經驗，在挫折中不斷成熟，在譏笑中逐步成長。

★開拓者的一生，難免有失敗的紀錄。

★口說不如身行，耳聞不如目見。

★砍柴上山，捉鳥上樹。

★看的是書，讀的卻是世界；沏的是茶，嚐的卻是生活；

★看到您真歡喜，祝您健康平安，過著好日子〈台語〉

★看您心好命攔好，一生吃穿免煩惱。〈台語〉

★看上一個人要一分鐘，喜歡一個人要一個小時，愛上一個人要一天，忘掉一個人要一輩子。

★看人挑擔不吃力，自己挑擔步步歇。

★枯木逢春猶再發，人無兩度在少年。

★苦難是磨練意志和力量的礪石。

★苦難是成功的階梯，需要是邁出勇敢的脚步。

★寬容是送給他人的最好禮物，如果將它留給自己，就是墮落的開始。

★困難——懦夫回頭的便橋；衛士前進的階梯。

★困難像一隻砂輪，它能砥礪能勇進者奮鬥的利刃，也能磨去怯懦者不多的棱角。

★困難像音符，強者把它奏成凱歌，弱者把它譜成哀曲。

★礦石——你深知自己雖是“百寶之母”但如果不千錘百煉，也只能是一堆廢物。

★合久必分，分久必合；喝酒必瘋，逢酒必喝。

★河狹水急，人急計生。

★好男不爭財和產，好女不爭嫁時衣。

★好漢不吃悶頭虧，好鳥不鑽刺笆林。

★好漢做事幹到底，好馬登程跑到頭。

★好酒不怕釀，好人不怕講。

★好茶不怕細品，好事不怕細論。

★好人爭理，壞人爭嘴。

- ★好訟之子，多數終凶；積善之家，必有餘慶。
- ★好義固為人所欽，貪利乃為鬼所笑。賢者不炫己之長，君子不奪人所好。
- ★好藥難治冤孽病，好話難勸糊塗蟲。
- ★好言一句三冬暖，話不投機六月寒。
- ★汗珠——創作成功詩篇的標點。
- ★和你的過去和解，所以它不會搞砸你的當下。"
- ★和女友吵架，會六神無主；和老婆吵架，會六親不認。
- ★和氣致祥，乖氣致暴。和氣生財，忤逆生災。
- ★航海者雖然要比觀望者冒風險，但是卻有希望達到彼岸。
- ★狐狸總要露尾巴，毒蛇總要吐舌頭。
- ★虎不怕山高，魚不怕水深。
- ★虎瘦雄心在，人窮志不短。
- ★禍不可避，去殺機以為遠禍之方。
- ★禍福無門，惟人自招。
- ★獲取成熟的唯一途徑，就是將生命的火花獻給耕耘的大地。
- ★揮不去的是記憶，留不住的是年華，拎不起的是失落，放不下的是情感，輸不起的是尊嚴。
- ★會走走不過影，會說說不過理。
- ★換個——抱怨的時候，換個方法看問題；
- ★換個——煩惱的時候，換個思維去排解；
- ★換個——困惑的時候，換個角度去思考；
- ★換個——換個角度，世界就是另外的樣子。
- ★換個——心累的時候，換個角度看世界；
- ★換個——自卑的時候，換個想法去對待。
- ★換個——壓抑的時候，換個環境深呼吸；
- ★換個——猶豫的時候，換個思路去選擇；
- ★換個——鬱悶的時候，換個環境找快樂；
- ★婚前，眉來眼去；婚後，大江東去。
- ★婚前，有話請說；婚後，廢話少說。大舌頭，苦自己；大嘴巴，害別人。
- ★婚前的男人，充滿好奇心，婚後的女人，充滿想像力。
- ★黃金未為貴，安樂值錢多。
- ★謊話講不得，莊稼荒不得。
- ★謊言與誓言的區別在於：一個是聽的人——當真了，一個是說的人——當真了。
- ★紅塵看破了，不過是浮沉；生命看破了，不過是無常；愛情看破了，不過是聚散。
- ★紅顏多薄命，黃臉要認命。
- ★機會是最沒有耐心的客人，只敲一次門就走了。
- ★機會是一個區別英雄與狗熊的臺階，上一步什麼都是，下一步什麼都不是。

- ★機遇是一位來去匆匆的過路旅客，依靠它是危險的，冒失的，不可靠的。
- ★激動，只是一顆流星，毅力，才是成功之永恆的太陽。
- ★積德多年元氣厚，讀書三代雅人多。
- ★雞大飛不過牆，灶灰築不成牆。
- ★吉人之詞寡，躁人之詞多。
- ★即使在避風的港灣裡，破船也仍然會沉沒。
- ★擊水成波，擊石成火，激人成禍。
- ★家，，可以大、可以小；能夠遮風避雨就好。
- ★家，，可以老、可以舊；常回家陪爸媽就好。
- ★家，，可以哭、可以笑；一家和樂開心就好。
- ★家，，可以窮、可以富；家人陪伴溫暖就好。
- ★家，，可以吵、可以鬧；沒有恩怨情仇就好。
- ★家，，可以遠、可以近；記得回家的路就好。
- ★家醜不可外傳，流言切莫輕信。
- ★家人說話耳旁風，外人說話金字經。
- ★傑出人物之所以傑出，並非因為他不曾遭遇挫折，而是因他能人挫折中站立起來。
- ★結婚就是給自由穿件棉衣，活動起來不方便，但會很溫暖。
- ★久住坡，不嫌陡。
- ★就好..家窮家富，和氣就好；一切煩惱，理解就好；人的一身，平安就好！
- ★就好..錢多錢少，常有就好；人醜人俊，順眼就好；人老人少，健康就好；
- ★就好-朋友您好，為了你好，請您坐好，用心聽好。
- ★就好--博士也好，賣菜也好，長大以後，乖乖就好。
- ★就好--不是有錢，一定會好。心好行好，命能改好。
- ★就好--名不名牌，能穿就好。兩輪四輪，能駕就好。
- ★就好--房屋大小，能住就好。天地萬物，隨緣就好。
- ★就好--你好我好，世界更好。總而言之，知足最好。
- ★就好--老闆不好，能忍就好。一切煩惱，能解就好。
- ★就好--老公晚歸，有回就好。老婆嘮叨，顧家就好。
- ★就好--高官厚祿，也是每天上班；妻妾成群，也是一夜之歡；
- ★就好--孩子從小，就要教好。博士也好，賣菜也好。
- ★就好--很多事情，看開就好。人人都好，天天都好。
- ★就好--堅持執著，放下最好。人的一身，平安就好。
- ★就好--金錢無須車載斗量，夠用就好；朋友無須遍及天下，有你就好。
- ★就好--錢多錢少，夠吃就好。人醜人美，順眼就好。
- ★就好--修福修慧，來世更好。
- ★就好--長大以後，心安就好。房屋大小，能住就好。
- ★就好--誰是誰非，天知就好。修福修慧，來世更好。

- ★就好--山珍海味，也是一副肚腩；榮華富貴，也是過眼雲煙。
- ★就好--說這麼多，明白就好。天地萬物，隨緣就好。
- ★就好--人的一身，平安就好。
- ★就好--人老人少，健康就好。家窮家富，和氣就好。
- ★就好--人醜人美，順眼就好。
- ★就好--人生無須驚天動地，快樂就好；友誼無須甜言蜜語，想著就好；
- ★就好--人人都好，日日都好。一切煩惱，能解就好。
- ★就好--總而言之，知足最好。
- ★就好--有糧千擔，也是一日三餐；有錢萬貫，也是黑白一天；
- ★就好--洋房十座，也是睡榻一間；寶車百乘，也是有愁有煩；
- ★簡單--讓環境簡單一點，空間就會更豐富一點。
- ★簡單--讓情緒簡單一點，人生就會更豐富一點。
- ★簡單--讓需求簡單一點，心靈就會更豐富一點。
- ★簡單--讓挫折簡單一點，經驗就會更豐富一點。
- ★簡單--讓私心簡單一點，友情就會更豐富一點。
- ★簡單--讓愛情簡單一點，幸福就會更豐富一點。
- ★簡單--讓外表簡單一點，內涵就會更豐富一點。
- ★見怪不怪，其怪自敗。
- ★見錢眼開，當心金光黨；見色起意，小心仙人跳。
- ★見強不怕，遇弱不欺。
- ★今天的優勢會被明天的趨勢代替，把握趨勢，把握未來。
- ★今日娶新婦，入門蔭丈夫，明年起大厝，珠寶歸身軀。
- 〈台語〉
- ★今日新娘娶入門，點燈結彩滿廳堂，房宮佈置真巧裝，新式繡被新暝床。
- 〈台語〉
- ★金魚悠然自得地在精緻的玻璃裡游來遊去，它永遠享受不到戰勝風浪後的快樂。
- ★僅有一股衝刺的猛勁，是跑不完萬米遠程的。
- ★進步便思退步，著手先圖放手。
- ★江湖後浪催前浪，世上新人換舊人。
- ★江水如果離開了堤岸，就會氾濫成災。
- ★經一番挫折，長一番見識。
- ★經一事，長一智。吃一回虧，學一回乖。
- ★精神操守方，思想方法圓；目標志向方，行動決策圓；嚴以律己方，寬以待人圓。
- ★敬你一杯茶，祝你身體健康無問題 〈台語〉
- ★敬君子方顯有德；怕小人不算無能。
- ★靜坐常思己過，閒談莫論人非。
- ★君子報仇，三年不晚。小人報仇，一天到晚。

- ★請你吃一粒棗，祝你年年順、年年好 〈國台語〉
- ★請你吃一塊餅，乎你代代出好子 〈台語〉
- ★曲折，不想念眼淚；悲傷，彌補不了曲折的遺憾。
- ★曲折，在人生的旅途中難以避免。
- ★曲折是人生的清醒劑，在曲折的道路上獲得教益，是你一帆風順時難以得到的。
- ★權力是暫時的；財產是後人的；健康是自己的；關係是重要的；友情是珍貴的。
- ★權力越來越大，威信越來越小；架子越來越大，人格越來越小。
- ★勸君莫做守財奴，死去何曾帶一文。
- ★勸人終有益，挑唆害無窮。
- ★窮莫失志，富莫癡狂。
- ★希望在探索中孕育，成功在搏鬥中積聚。幸福在苦鬥中成熟。
- ★喜歡__面對憂愁巧排遣，日也樂觀，夜也樂觀。夫妻恩愛苦也甜，苦也心甘，甜也心甘。
- ★喜歡__大其心容天下之物，虛其心受天下之善，平其心論天下之事，定其心應天下之變。
- ★喜歡__兩人養生又保健，你活百年，我活百年。天天歡樂笑開顏，不是神仙，勝似神仙。
- ★喜歡__勤於紙上尋歡樂，珍惜今天保身體。多在人間看春光，又是桃紅滿地綠。
- ★喜歡__新舊衣服都能穿，新也禦寒，舊也禦寒。房樓寬窄遮風寒，寬也安眠，窄也安眠。
- ★喜歡__相聚談論天下事，古也談談，今也談談。閒著沒事街上轉，這裏看看，那裏看看。
- ★喜歡__人逢古稀喜相聚，滿座白髮盡笑語。身處盛世盼歲長，往事茫茫如煙雨。
- ★喜歡__外甥孫子同樣看，女兒喜歡，兒也喜歡。夫妻關心互照管，你也坦然，我也坦然。
- ★喜歡抱怨，煩惱就越來越多；
- ★喜歡分享，朋友就越來越多；
- ★喜歡付出，福報就越來越多；
- ★喜歡逃避，失敗就越來越多；
- ★喜歡感恩，順利就越來越多；
- ★喜歡享福，痛苦就越來越多；
- ★喜歡學習，智慧就越來越多。
- ★喜歡知足，快樂就越來越多；
- ★喜歡佔便宜，貧窮就越來越多；
- ★喜歡助人，貴人就越來越多；
- ★喜歡施財，富貴就越來越多；
- ★喜歡生氣，疾病就越來越多；

- ★呷您一杯茶，乎您身體健康無問題。〈台語〉
- ★下對注，贏一次；跟對人，贏一世。
- ★下情難於達上，君子不恥下問。
- ★蠍子雖小，須防其傷人；過失雖小，但須防其毀人。
- ★謝意，多半是假的；氣話，大都是真的。
- ★小孩子：祝福您！乖乖好大好腰餉。〈台語〉
- ★小學生：祝福您！學業進步考第一。〈國語〉
- ★小時偷針，大了偷金。
- ★小時候我以為自己長大後可以拯救整個世界，等長大後才發現整個世界都拯救不了我。
- ★小人記仇，君子感恩。
- ★秀才餓死不賣書，壯士窮途不賣劍。
- ★先睡心，後睡人，睡覺睡出大美人。
- ★纖塵不染，方解得開地網天羅。
- ★閒事休管，無事早歸。
- ★閒人，期待吃大餐；忙人，期待睡大覺。
- ★賢婦令夫貴，惡婦令夫敗。
- ★賢乃國之寶，儒為席上珍。
- ★賢者不炫己之長，君子不奪人之好。
- ★鹹魚翻身，還是鹹魚。
- ★現實中，人們用真名講假話；虛擬中，人們用假名講真話。
- ★心 字三個點，沒有一個點不在往外蹦。你越想抓牢的，往往是離開你最快的。
- ★心態平和永遠最美，天天快樂才是大富大貴。
- ★心態左右行為，行為養成習慣，習慣決定性格，性格影響命運。
- ★心口如一，童叟無欺。
- ★心好命好嘴攔好，榮華富貴長老老 〈台語〉
- ★心境平靜無瀾，萬物自然得映，心靈靜極而定，剎那便是永恆。
- ★心靜了，才能聽見自己的心聲，心清了，才能照見萬物的本性。
- ★心去終須去，再三留不住。
- ★心術不可得罪于天地，言行要留好樣於子孫。
- ★心無牽絆，坐也從容，行也從容，故生優雅。
- ★辛勤的汗水灑在追求的沃土裡，才能培育出成功的果實。
- ★新年坐乎圓圓圓，乎咱們大家平安幸福好過年 〈台語〉
- ★新娘捧茶對面來，印仔大小鬧猜猜，親戚朋友坐在在，敬老尊賢是應該。
〈台語〉
- ★新娘父母有教示，明理大方好女兒，厝邊稱讚到搭舌，娶到的人有福氣。
〈台語〉

★新娘好學問，今日配郎君，翁姑著孝順，百子傳千孫。

〈台語〉

★新娘真美真好命，內家外家好名聲，準備甜茶來相請，祝福金銀滿大廳。

〈台語〉

★新娘生做真正美，親像早朝楊貴妃，毛烏肉白真高貴，夫妻恩愛永相隨。

〈台語〉

★新郎歹勢頭一擺，心肝緊張必卜踩，新娘人在蚊帳內，大門開開做你來。

〈台語〉

★新郎新娘斟酌聽，做事做人著打拼，事業成功出好子，財源廣進好名聲。

〈台語〉

★新郎緣投有智慧，新娘可愛又古錐，今暗兩人暎做堆，明年一定生後生。 〈台語〉

★信口諾言可以帶來朋友，信守諾言才能維持友誼。

★相反的個性，結婚時叫「互補」；離婚時叫「個性不合」。

★相互吹捧的是做官的人，互相看不起的是搞文藝的人，見面不說實話的人是做生意的人。

★香花不一定好看，會說不一定能幹。

★鄉黨和而爭訟息。

★享現在之福如點燈，隨點則隨滅；

★想做武器的目的是因「唯恐天下大亂」；做了武器之後，卻「唯恐天下不亂」。

★向昨天要經驗，向今天要成果，向明天要動力。

★許人一物，千金不移。

★學歷代表過去，財力代表現在，學習力代表將來。

★學好三年，學壞三天。

★學習不能超前，更不能速成，否則，孩子無童年，青年無青春，中年無樂趣，老年無安閑。

★學識不如知識，知識不如做事，做事不如做人。

★知過不難改過難，言善不難行善難。

★知己知彼，將心比心。

★知識就像內褲，看不見但很重要。

★知足得安寧，貪心易招禍。

★知足常樂，終身不辱。

★知足稱君子，貪婪是小人。

★知恩報恩天下少，反面無情世間多。

★知音說于知音聽，不是知音不與談。

★知音一個難求，珍惜新舊好友。

★只怕不勤，不怕不精；只怕無恒，不怕無成。

- ★只給君子看門，不給小人當家。
- ★只可救苦，不可救賭。
- ★只可救人起，不可拖人倒。
- ★只可勸人家圓，不可勸人家離。
- ★只回頭認自己一句錯，便有無邊受用。
- ★只見錦上添花，不聞雪中送碳。
- ★只要自己上進，不怕人家看輕。
- ★只要溫語稱他人一句好，便有無限歡欣；
- ★只有堅強的人，才能在曲折中奮進，獲得加倍的報償。
- ★只有千里的名聲，沒有千里的威風。
- ★只有修橋鋪路，沒有斷橋絕路。
- ★只有象塔吊那樣站穩腳跟，方能昂起昂起頭顱。
- ★只有成功者才能真正體會到追求的價值。
- ★只有上不去的天，沒有過不去的山。
- ★紙做花兒不結果，蠟做芯兒近不得火。
- ★志高品高，志下品下。
- ★治學要耐得住寂寞，做人須經得起風雨。
- ★智慧人生，不過一杯茶！滿也好 少也好，爭個什麼！
- ★智者避禍於無形，明者見事於未萌。
- ★智生識，識生斷，當斷不斷，反受其亂。
- ★這社會教授越來越多，教書的越來越少；博士越來越多，博學的越來越少；
- ★找人一起哭. 它比獨自啜泣更加療愈
- ★晝坐惜陰，夜坐惜燈。
- ★占了人事的便宜，必遭天道的虧。
- ★珍惜生活--上帝還讓你活著，就肯定有他的安排。
- ★貞婦白頭失守，一生之清苦俱非。
- ★枕頭不選對，越睡人越累。
- ★掌聲只是勝利的捷報，卻不是成功的源泉。幹實事是最可靠的成功秘訣。
- ★正向思考，會為我們帶來樂觀、開朗的性情。正向思考，我們不會怨天尤人。
- ★正向思考，會為我們帶來重新站起來的力量。正向思考，會為我們帶來無限的希望。
- ★正向思考，會為我們帶來一個停損點。正向思考，會為我們帶來慈悲的胸懷。
- ★正向思考，我們不會苦無出路。正向思考，我們不會離樂得苦。
- ★正向思考，我們不會心情鬱悶。正向思考，我們不會一蹶不振。
- ★諸葛亮出山前，也沒帶過兵！憑啥我就要工作經驗？
- ★諸惡莫作，眾善遵行。
- ★煮飯要放米，講話要講理。

- ★祝您功德做乎春，代代出著好子孫。〈台語〉
- ★賺錢辛苦是應該；花錢受罪是活該。
- ★準備要周全，然後隨遇而安"
- ★種麻得麻，種豆得豆。
- ★種善因、得善果，生生世世吃穿沒煩惱 〈國台語〉
- ★重拾快樂童年永不嫌晚.但這第二次只能靠自己不靠人.
- ★眾怒難犯，專欲難成。
- ★眾口難辯，孤掌難鳴。
- ★吃人的嘴軟，論人的理短。
- ★吃恁一杯甜茶，好話一句送乎恁兩個，尅某和好相體貼，保證恁有田園攔有地。
〈台語〉
- ★吃恁一支菸，給你尅某年年春，吃恁一杯茶，給恁年底生雙個。
〈台語〉
- ★吃要吃有味的，說要說有理的。
- ★癡情的人，沒頭沒腦；薄情的人，沒心沒肝。
- ★池塘積水堪防夏，田地深耕足養家。
- ★持之以恆是培育成功之果的泥土，半途而廢是侵害成功之苗的蛀蟲。
- ★超過別人一點點，別人就會嫉妒你；超過別人一大截，別人就會羨慕你。
- ★愁人苦夜長，志士惜日短。
- ★讒言敗壞真君子，美色消磨狂少年。
- ★常說好話，自娛娛人；常說狠話，自欺欺人
- ★成名每在窮苦日，敗事多因得意時。
- ★成功的火花在勤奮中迸發，智慧的光譜在自滿中消逝
- ★成功是一把梯子，雙手插在口袋裡的人是爬不上去的。
- ★成功也好，失敗也好，但願它們留在人們心中的不是句號。
- ★成家猶如針挑土，敗家好似水推沙。
- ★承受壓力的重荷，噴水池才噴射出銀花朵朵。
- ★秤砣雖小，能壓千斤。
- ★除了你，沒有人在主宰你的快樂"
- ★處富貴地，要可憐貧賤之痛癢；
- ★處順事之境愈宜靜，處逆事之境愈宜忍，處至急之事愈宜緩，處至大之事愈宜平。
- ★傳家二字耕與讀，防家二字盜與奸，傾家二字淫與賭，守家二字勤與儉。
- ★串門子的藝術—閒話「加」長。
- ★春蠶到死絲方盡，惡語傷人恨難消。
- ★唇亡齒必寒，教弛富難保。
- ★床頭金盡，壯士無顏。
- ★失敗，對弱者是一次打擊，對強者卻是一次激勵。

- ★手捧甜茶講四句，新娘好命蔭丈夫，奉敬大官有可取，田園建置千萬區。
〈台語〉
- ★手牽手，天長地久，喙抵喙，萬年富貴。 〈台語〉
- ★守口不談新舊事，知心難得兩三人。是非只為多開口，煩惱皆為強出頭。
- ★山高流水長，志大精神旺。
- ★善必壽考，惡必早亡。
- ★善待自己，無愧於心。隨遇而安，自成天趣。信馬由韁，快樂安康。
- ★善事做乎多多多，金銀財寶滿布袋 〈台語〉
- ★善事做乎夠夠夠，娶的媳婦真有孝 〈台語〉
- ★善事做乎夠夠夠，子兒媳婦攏有孝。 〈台語〉
- ★善事做乎春春春，代代出著好子孫 〈台語〉
- ★善惡到頭終有報，只爭來早與來遲。平生不做虧心事，半夜敲門心不驚。
- ★善有善報，惡有惡報，若有不報，日子沒到。
- ★身安，不如心安；屋寬，不如心寬。
- ★上了班，直罵老婆小心眼；下了班，直罵老闆大小眼。
- ★生命不在於活得長與短，而在於頓悟的早與晚。
- ★生意，可以掌控努力與投資，卻無法掌控結果，人生得意時找出路，失意時才有退路，寶馬都有備胎，您的人生呢？
- ★聲妓晚景從良，半世之煙花無礙；
- ★繩鋸木斷，水滴石穿。
- ★書畫是雅事，一貪癡便成商賈；
- ★書中結良友，千載奇逢；
- ★樹怕爛根，人怕無志。
- ★樹老半空心，人老百事通。
- ★樹老根多，人老識多。
- ★樹老根子深，人老骨頭硬。
- ★樹葉得勢時趾高氣揚，失意時威風掃地。
- ★說話的三條底線：一、力圖說真話；二、不能說真話，則保持沉默；三、無權保持沉默而不得不說假話時，不應傷害他人。
- ★說話看勢頭，辦事看風頭。
- ★說謊話，常賊頭賊腦；說實話，常楞頭楞腦。
- ★帥有個屁用！到頭來還不是被卒吃掉！
- ★水不平要流，理不平要說。
- ★水退石頭在，好人說不壞。
- ★水落現石頭，日久見人心。
- ★水深則流緩，語遲則人貴。
- ★水往下流，人爭上游。

- ★睡到自然醒，是退休的好處；醒來何處去，是退休的難處。
- ★睡覺不點燈，早起頭不暈。
- ★睡覺莫睡巷，最毒穿堂風。
- ★睡前洗腳，勝吃補藥。晚上開窗，一覺都香。貪涼失蓋，不病才怪。
- ★順天者存，逆天者亡。
- ★順著河流行進，便可找到海洋。
- ★爽口食多終作疾，快心事過必生殃。
- ★日勤三省，夜惕四知。
- ★然--凡事順其自然 遇事處之泰然
- ★然--得意之時淡然 失意之時坦然
- ★然--艱辛曲折必然 歷盡滄桑悟然
- ★然而你從不自暴自棄，堅信一旦與水泥結合，必能發揮無窮的威力。
- ★人不在大小，馬不在高低。人往高處走，水往低處流。
- ★人怕沒志，樹怕沒皮。人怕放蕩，鐵怕落爐。人怕理，馬怕鞭。
- ★人憑志氣，虎憑威勢。
- ★人們總愛用鮮花，掌聲迎接成功者，但須知成功的路上坎坷，荊棘，崎嶇。
- ★人的優雅關鍵，在於控制自己的情緒。
- ★人多出正理，穀多出好米。
- ★人老心不老，身窮志不窮。
- ★人老三不四有：不閒著，不累著，不氣著；有老伴，有老友，有老窩，有老底。
- ★人各有心，心各有見。
- ★人幹點好事兒總想讓鬼神知道，幹點壞事兒總以為鬼神不知道。
- ★人靠心好，樹靠根牢。人靠自修，樹靠人修。
- ★人橫有道理，馬橫有韁繩。
- ★人活一世，親情、友情、愛情三者缺一已為遺憾；三者缺二，實在可憐；三者全無，生不如死。
- ★人間私語，天若聞雷；暗室虧心，神目如電。
- ★人見利而不見害，魚見食而不見釣。
- ★人講做人三擺喜，第一就是結婚時，新郎新娘相甲意，洞房花燭剝未離。
- 〈台語〉
- ★人前若愛爭長短，人後必然說是非。
- ★人親財不親，人熟禮不熟。
- ★人情似紙張張薄，世事如棋局局新。
- ★人心換人心，八兩換半斤。
- ★人爭氣，火爭焰，佛爭一炷香。
- ★人生的腳步常常走得太匆忙，所以我們要學會，停下來笑看風雲，坐下來靜賞花開，沉下來平靜如海，定下來靜觀自在。

- ★人生能走多遠，看與誰同行；有多大成就，看有誰指點。
- ★人生何處不相逢，莫因小怨動聲色，冤家宜解不宜結。
- ★人生是不公平的，但還是好得很"
- ★人生是一張有去無回的單程車票，沒有彩排，沒有重來，多珍惜眼前的，現在擁有的，好好把握，活在當下！
- ★人生最重要的不是努力，不是奮鬥，而是抉擇。
- ★人生三不鬥：不與君子鬥名，不與小人鬥利，不與天地鬥巧。
- ★人生三不爭：不與上級爭鋒，不與同級爭寵，不與下級爭功。
- ★人生三大憾事：遇良友不交，遇良機不握，遇好書不讀。
- ★人生三階段：比才華；比財力；比境界。
- ★人人都怕自己不清醒，希望自己心明如鏡。其實人生何必太清醒？
- ★人人都說我醜，其實我只是美得不明顯。
- ★人若把自己框在一定的範圍內，就容易限制了自己的思維和格局。
- ★人最大的魅力，是有一顆陽光的心態。
- ★人要心強，樹要皮硬。
- ★人有恒心萬事成，人無恒心萬事崩。
- ★人有志，竹有節。
- ★人應該在失敗中挖掘成功，在爭取成功中洞察挫折。
- ★人往大處看，鳥往高處飛。
- ★人越嬉越懶，嘴越吃越饞。
- ★人永遠不知道誰哪次不經意的跟你說了再見之後，就真的再也不見了。
- ★忍一言，息一怒；饒一著，退一步。
- ★認理不認人，不怕不了事，幫理不幫親。水大漫不過船，手大遮不住天。
- ★讓人聽，容易；叫人服，困難。
- ★讓人一寸，得理一尺。
- ★如來--佛，無處有，佛，又無處不在。
- ★如來--心中若有美，處處蓮花開。
- ★如來--世間本無如來，心中有則有、心中無則無。
- ★如來--水不洗水，塵不染塵。
- ★如來--一方一淨土，一笑一塵緣；一唸一清淨，心是蓮花開
- ★如來--一花一天堂，一草一世界；一樹一菩提，一土一如來；
- ★如果你看到面前的陰影，別怕，那是因為你的背後有陽光！
- ★如果你曾經把失敗當成清醒劑，就千萬別讓成功變成迷魂湯。
- ★如果在人生的道路上遇到了“紅燈”而不得不停止前時時候，你要堅信——紅久必綠。
- ★入門休問榮枯事，觀看容顏便自知。
- ★入山不怕傷人虎，只怕人情兩面刀。

- ★若一有貪戀，便墮危機。
- ★若要人不知，除非己莫為。
- ★容人須學海，容納百川。
- ★自己做錯不算數，別人做錯打屁股。
- ★自家的肉不香，人家的菜有味。
- ★責人之心責己，愛己之心愛人。
- ★擇其善者而從，其不善者改之。
- ★再見、再見，祝你鴻圖大展（祝你大發展） 〈國台語〉
- ★再三須慎意，第一莫欺心。
- ★在官三日人問我，離官三日我問人。
- ★在成功者的身上，人們可以看到他失去了個人的許多東西。
- ★在成功時，奢望得到更多的榮耀和掌聲，將會導致自負。
- ★在失敗時，企求得到別人的憐憫和同情，將會導致自卑；
- ★在人生的道路上，成功的秘訣在於持之以恆，鍥而不捨。
- ★在外和朋友聊天，永遠長篇大論；回家和老婆談心，總是短篇小品。
- ★早睡早起，怡神爽氣，貪房貪睡，添病減歲。
- ★走不完的路，知不完的理。
- ★走路怕暴雨，說話怕輸理。
- ★走過了漫長、曲折的開拓之路，泉水的心靈才顯得格外純潔。
- ★祖宗富貴，自詩書中來，子孫享富貴而賤讀書；
- ★祖宗家業，自勤儉中來，子孫得家業而忘勤儉。
- ★昨天是一張作廢的支票，明天是一筆未到期的存款，只有今天是可以支配的現金。
- ★做好第一次不難，難的是做好每一次。
- ★做事要循天理，出言要順人心。
- ★做生意：祝福您！生意興旺大賺錢。〈台語〉
- ★做人，人品為先，才能為次；做事，合理為先，勤奮為次。
- ★做人不成功，成功是暫時的；做人成功，不成功也是暫時的！
- ★做人單純點，做事盡力點；思慮簡約點，所求稀少點；待人平和點，態度謙虛點。
- ★做人處事，待人接物：重師者王，重友者霸，重己者亡。
- ★做完--看不慣的世俗，靜一靜，順其自然；
- ★做完--還不完的人情，掂一掂，量力而行；
- ★做完--接不完的應酬，辭一辭，有利健康；
- ★做完--盡不完的孝心，走一走，回家看看；
- ★做完--掙不夠的錢財，看一看，身外之物；
- ★做完--生不完的悶氣，說一說，心境寬廣；
- ★做完--走不完的前程，緩一緩，漫步人生！
- ★做完--做不完的工作，停一停，放鬆心情；

- ★嘴要學乎甜甜甜，乎你好緣結甲滿厝邊 〈台語〉
- ★鑽石——人們往往羨慕你七色分明，光芒四射。
- ★尊師以重道，愛眾而親仁。
- ★總盯著了不起的過去，就不會有了不起的將來。
- ★菜沒鹽無味，話沒理無力。
- ★菜無心必死，人無心必亡。
- ★草若無心不發芽，人若無心不發達。
- ★挫折是塊磨石，把強者磨得更加堅強，把弱者磨得更加脆弱。
- ★錯的時間遇錯的人，是一段荒唐。錯的時間遇對的人，是一聲歎息。
- ★聰明不學會失敗，拙才苦練也成功。
- ★聰明的人看得懂，精明的人看得準，高明的人看得遠。
- ★聰明人有時也會摔倒，但不會在同一地方摔倒第二次。
- ★從前的人厚道仁慈，常將心比心；現在的人喜新厭舊，常將新比新。
- ★從自己的過失中吸取教訓是聰明，從別人的過失中吸取教訓是智慧。
- ★思念折騰人，也鍛煉人。思念別人是一種溫馨，被人思念是一種幸福。
- ★思維、思辯、思考之真；道德、道理、道義之善；文明、文化、文采之美。
- ★四莫忘：養生莫忘養心，養心莫忘寡欲；至樂莫忘求知，求知莫忘讀書。
- ★三百六十行，行行出狀元。
- ★三分__對朋友要三分認真，七分寬容。
- ★三分__對家庭要三分愛，七分責任。
- ★三分__看文章，三分在看，七分在品。
- ★三分__做粥要放三分米，七分水。處事要三分為己，七分為人。
- ★三分__三分或七分，不過是人生的掂量。
- ★三分--凡事不可做盡 留三分餘地與人 留些餘德與己
- ★三分--鋒芒不必露盡 留三分餘地與人 留些深斂與己
- ★三分--富貴不必享盡 留三分餘地與人 留些福澤與己
- ★三分--得理不必搶盡 留三分餘地與人 留些寬和與己
- ★三分--得寵不必恃盡 留三分餘地與人 留些後路與己
- ★三分--對朋友要三分認真，七分寬容。
- ★三分--對家庭要三分愛，七分責任。
- ★三分--看文章要三分在看，七分在品。
- ★三分--喝酒要到三分醉，七分醒。
- ★三分--氣勢不必倚盡 留三分餘地與人 留些厚道與己
- ★三分--知人不必言盡 留三分餘地與人 留些口德與己
- ★三分--處事要三分為己，七分為人。
- ★三分--責人不必苛盡 留三分餘地與人 留些肚量與己
- ★三分--做粥要放三分米，七分水。

- ★三分--才能不必傲盡 留三分餘地與人 留些內涵與己
- ★三分--有功不必邀盡 留三分餘地與人 留些謙讓與己
- ★三分--為人處事 常留三分地與人設想
- ★三人同行，必有我師。
- ★速效莫求，小利莫爭。
- ★訴情，都是為了愛；訴苦，都是為了錢。
- ★所見所聞改變一生，不知不覺斷送一生。
- ★所謂單相思就是你把她/他放在心裡面·她/他把你放在心外面·
- ★所謂快樂，不是財富多，而是慾望少。
- ★所謂長大，就是你知道那是什麼事； 所謂成熟，就是你知道後，故意說不知道。
- ★酸甜苦辣是生命的富有，紅橙黃綠是人生的斑斕。
- ★損友敬而遠，益友親而近。
- ★遏制官員的腐化、公信的火化、社會的分化、治安的惡化、人情的淡化。
- ★愛 + 愛=非常愛 愛 × 愛=無限的愛
- ★愛「現」的人常換手機機型；愛「騙」的人常換手機號碼。
- ★愛情，年輕時的刺激品；親情，老年時的保養品。
- ★愛情，會讓人拚命；金錢，會讓人賣命。
- ★愛情，會讓人拚命；金錢，會讓人賣命。
- ★愛情，讓人刻骨銘心；婚姻，讓人刻苦耐勞。
- ★愛情，讓人刻骨銘心；婚姻，讓人刻苦耐勞。
- ★愛情之酒，兩個人喝是甘露，三個人喝是酸醋，隨便喝便會中毒。
- ★愛情是音樂：初戀是輕快音樂·熱戀是搖滾音樂·結婚是通俗音樂·離婚是流行音樂·
- ★愛是費盡心力地全身投入，然後再百轉千回地抽身而出！
- ★愛人者，人恒愛；敬人者，人恒敬。
- ★偶而的繁忙，並不代表遺忘。
- ★偶爾找群朋友喝個醉。
- ★安詳方能靜觀，靜觀方能明斷，明斷方能行動。
- ★耳聽為虛，眼見為實。
- ★一步登不上高山，但一步不慎，卻能從懸崖上掉下來。
- ★一瓶子水不響，半瓶子水亂晃。
- ★一飯一粥，當思來之不易；
- ★一點不忍的念頭，是生民育物的根芽。
- ★一對佳人結尪某，兩人牽手共甘苦，三世修來真福報，四季平安好前途。
- 〈台語〉
- ★一年之計在於春，一日之計在於晨。
- ★一年算得三次命，無病也要變有病。

- ★一理通，百理融。
- ★一個和尚挑水喝，兩個和尚抬水喝，三個和尚沒水喝。
- ★一個人揮不去的是記憶；留不住的是年華；拎不起的是失落；放不下的是情感；輸不起的是尊嚴。
- ★一個人雖然可以選擇許多路，但不能同時走兩條路。
- ★一官之廉，十吏效之，百民隨之。一官之腐，百吏必從之，千民必附之。
- ★一毫之惡，勸人莫作；一毫之善，與人方便。
- ★一好遮不了百醜，百好遮不了一醜。
- ★一回經蛇咬，三年怕草繩。
- ★一家之計在於和，一生之計在於勤。
- ★一切成功的秘訣，都在於不懈的追求，如同生命的血液萬物之陽光般不可缺少。
- ★一切隨緣，緣深多聚聚，緣淺隨它去。人生，看輕看淡多少，痛苦就離開你多少。
- ★一犬吠影，百犬吠聲。
- ★一心想趕兩隻兔，反而落得兩手空。
- ★一正辟三邪，人正辟百邪。正壓百邪，少見必多怪。
- ★一時強弱在於力，萬古勝負在於理。
- ★一事無成是得過且過的必然歸宿。
- ★一生相識來自緣分，一段友情來自誠意，一份真情來自惦記，一句祝福來自心底。
- ★一日為師，終身為父。
- ★一人不說兩面話，人前不討兩面光。
- ★一人修路，萬人安步。
- ★一人說話全有理，兩人說話見高低。
- ★一人作惡，萬人遭殃。
- ★一人有慶，兆民永賴。
- ★一言既出，駟馬難追。
- ★一樣的眼睛，不一樣的看法；一樣的耳朵，不一樣的聽法；一樣的嘴巴，不一樣的說法；
- ★一樣的心，不一樣的想；一樣的錢，不一樣的法；一樣的人們，不一樣的活法。
- ★一位女士靠在鄰座陌生男士的肩上睡著了，這是一個故事。一位男士靠在鄰座陌生女士的肩上睡著了，這是一個事故。
- ★一問三不知，神仙沒法治。
- ★衣不如新，人不如舊。
- ★以勢服人口，以理服人心。
- ★以身教者從，以言教者訟。
- ★以自然之道，養自然之身；以喜悅之身，養喜悅之神。

- ★以粗茶淡飯養養胃，用清新空氣洗洗肺，讓燦爛陽光曬曬背，
- ★意外和明天不知道哪個先來。沒有危機是最大的危機，滿足現狀是最大的陷阱。
- ★鴉有反哺之孝，羊有跪乳之恩。
- ★也許..也許你不很開心，但要有幽默；也許你不很有錢，但要有幸福。
- ★也許..也許你不很熱情，但要有真誠；也許你不很風光，但要有尊嚴；
- ★也許..也許你不很聰明，但要有悟性；也許你不很瀟灑，但要有氣度；
- ★野草不住高貴的樓房，卻有可供它永遠生長的土地。
- ★要想腳印留得深，就別盡揀光滑舒適的路走。
- ★要想成功，就要學會放棄，只有放棄眼前利益，才能獲得長遠成果。
- ★要學好人，須求好友。
- ★要追求就要付出代價，要成功就會有痛苦。
- ★要是--你要是經常知足，就會感到幸福；你要是不計較名利，就會感到一切如意。
- ★要是--你要是心情愉快，健康就會常在；你要是在心境開朗，眼前就會一片明亮；
- ★藥農進山見草藥，獵人進山見禽獸。
- ★由儉入奢易，由奢入儉難。
- ★友如作畫須求淡，鄰有淳風不攘雞。
- ★有「好處」，就會有「油水」；有「難處」，就會有「苦水」。
- ★有冒險而成功的將領，沒有無備而勝利的軍隊。
- ★有煩惱才知道什麼是快樂，有痛苦才懂得什麼是幸福，有失才能有所得。
- ★有理擺到事上，好鋼使到刃上。
- ★有理不怕勢來壓，人正不怕影子歪。
- ★有理不可丟，無理不可爭。
- ★有理的想著說，沒理的搶著說。
- ★有理說實話，沒理說蠻話。
- ★有理走遍天下，無理寸步難行。
- ★有理贏，無理輸。
- ★有坎坷，爾後有攀登者的歡樂，有挫折，爾後有奮鬥者的幸福。
- ★有話說在當面，有事擺在眼前。
- ★有錢人，利用時間算錢；沒錢人，利用時間賺錢。
- ★有錢有酒多兄弟，急難何曾見一人。勝者為王敗者寇，只重衣冠不重人。
- ★有心燒香，不論早晚。
- ★有志不在年高，有理不在會說。
- ★有志不在年高，無志空長百歲。
- ★有勢不可使盡，有福不可享盡。
- ★有上不去的天，沒過不去的關。
- ★有生必有死，孽錢歸孽路。
- ★有書真富貴，無事小神仙。

- ★有人笑：瞧，松樹被霜雪壓彎。我說：不！是它斬斷了冰刀。
- ★有人愛用責怪，嘲笑對待失敗者，但須知失敗中包藏著希望，孕育著勝利。
- ★有所畏懼，是做人最基本的良心準則。
- ★有鹽同鹹，無鹽同淡。
- ★言忠信，行篤敬。
- ★因為電話，信箋少了；因為時尚，布料少了；因為空調，汗水少了；因為應酬，親情少了；因為宴會，食欲少了；因為競爭，悠閒少了.....
- ★因為他人的失手而獲勝，千萬不要太為此而高興。
- ★因為看輕，所以快樂；因為看淡，所以幸福。
- ★因為在乎，所以痛苦。因為懷疑，所以傷害。
- ★陰地不如新地好，命運在人不在天。有理問得君王倒，有錢難買子孫賢。
- ★銀錢如糞土，臉面值千金。
- ★銀子，多在富人手上；孩子，多在窮人家裡。
- ★隱惡揚善，謹行慎言。
- ★養兵千日，用兵一時。
- ★養心莫善於寡欲。
- ★養兒防老，積穀防饑。
- ★英雄不問出路，流氓不看歲數。
- ★屋漏偏遭連陰雨，船慢又遇頂頭風。記得少年騎竹馬，看看又是白頭翁。
- ★無理心慌，有理膽壯。
- ★無論聯繫是多還是少，讓祝福永不改變。
- ★無論距離是近還是遠，讓記憶彼此相連；
- ★無論茶是濃還是淡，讓清香永駐心間；
- ★無論什麼時候打電話，請用心靈和誠實來打。拿起話筒的時候請微笑，因為對方能感覺到！
- ★無過是一種理想，思過是一種成熟，改過是一種美德。
- ★無求到處人情好，不飲隨它酒價高。
- ★無志山壓頭，有志人搬山。
- ★勿貪意外之財，勿飲過量之酒，知足人心常樂。
- ★務要見景生情，切莫守株待兔。
- ★我們都是天地的過客，很多人事，我們都做不了主。
- ★我們都有成功的時候，但不應有驕傲的片刻，我們都有錯誤的時候，但不應有隱瞞的念頭。
- ★我從不以強凌弱～～～我欺負他之前真不知道他比我弱...
- ★我又不是人民幣，怎麼能讓人人都喜歡我？！
- ★我又不是王子，為什麼女孩遇見我總認為自己應該成為公主。
- ★微笑是不花錢的親和術，嘲笑是不見血的殺人術。

- ★微笑是種放鬆，微笑是種心情，微笑是種境界，微笑是種寬容，微笑是種人生。
- ★為了保住飯碗，往往保不住尊嚴；為了留住青春，往往留不住鈔票。
- ★為了小事發脾氣，回頭想想又何必。別人生氣我不氣，氣出病來無人替。
- ★為了愛，人會像呆子；為了錢，人會像瘋子。
- ★為惡難逃，為善最樂。
- ★玩人喪德，玩物喪志。
- ★萬里江山萬里情，一朝天子一朝臣，一輩新鮮一輩陳。一苗露水一苗草，一層山水一層人。
- ★問號，每每是開啟成功之門的一把鑰匙。
- ★尅某感情糖蜜甜，兩人牽手出頭天，闔家平安大賺錢，子孫富貴萬萬年。〈台語〉
- ★往往--有品味的人，往往自然，不會矯揉造作；
- ★往往--有德行的人，往往慧心，不會逢人就表；
- ★往往--有修為的人，往往安靜，不會爭先恐後。
- ★往往--有學問的人，往往謙遜，不會逢人就教；
- ★往往--有智慧的人，往往圓容，不會顯山露水；
- ★往往--有財富的人，往往低調，不會逢人就炫；
- ★望於天，必思己所為；望於人，必思己所施。
- ★愉快的人格是成功的靈魂。---馬西斯
- ★愚而好自用，賤而好自專。
- ★雨露不滋無本草，混財不富命窮人。
- ★與其說成功是一杯甜酒，不如說這是一杯苦酒，是許多次失敗的苦汁的聚結。
- ★與三教九流交往，可以開眼界；與三姑六婆共處，可以練唇舌。
- ★欲知三叉路，須問過來人。
- ★遇到--遇到不懂你的人，學會溝通；遇到你不懂的人，學會請教。
- ★遇到--遇到你恨的人，學會原諒；遇到恨你的人，學會道歉。
- ★遇到--遇到嫉妒你的人，學會低調；遇到你嫉妒的人，學會轉化。
- ★遇到--遇到欣賞你的人，學會感激；遇到你欣賞的人，學會讚美。
- ★遇到--遇到愛你的人，學會感恩；遇到你愛的人，學會付出。
- ★月光很美，比不上朋友的安慰，星星很美，比不上友情的點綴，夜色很美，比不上友誼的珍貴。
- ★月色濃濃如酒，歲月匆匆行走；
- ★緣要結乎透透透，你走叨位攏會到 〈台語〉
- ★緣要結乎深深深，看到你就起歡喜心 〈台語〉
- ★遠也好，近也好，只要記得就好。
- ★願意留下來，跟你吵的人，才是真正愛你的人。在乎你，才爭才吵。留下來的，是不離不棄。

- ★永遠--無論咫尺還是天邊，讓美好永遠；無論快樂還是憂傷，讓祝福永遠。
- ★永遠--無論時光如何綿延，讓真情永遠；無論世事如何變遷，讓寬容永遠；
- ★勇者，腳下都是路；智者，知道走哪一條路最好。
- ★擁抱一顆陽光的心態，得失了無憂，來去都隨緣。
- ★用來--感情，是用來維繫的，而不是用來考驗的。
- ★用來--謊言，是用來擊破的，而不是用來粉飾的。
- ★用來--金錢，是用來付出的，而不是用來衡量的。
- ★用來--信任，是用來沉澱的，而不是用來挑戰的。
- ★用來--幸福，是用來感覺的，而不是用來比較的。
- ★用來--生活，是用來經營的，而不是用來計較的。
- ★用來--愛人，是用來疼愛的，而不是用來傷害的。
- ★用嘴傷人，是最愚蠢的一種行為。