

1.	媒體的邪惡力量	1
2.	美國人的生活-對別人多尊重 中英對照	2
3.	哭洩情緒好地方	3
4.	寬容的力量	3
5.	生氣時智商只有五歲	4
6.	人才難得...人品更難得	5
7.	偉大的“騙局”-‘演習結束’	5
8.	遠離身邊的垃圾人	6

- 註：1. 只供參考，讀者需多方搜集資料、請教專業人士和求証。
 2. 資料來源：摘錄自電子郵件或網站。
 3. 簡體版如果沒有書籤功能。請用搜尋功能找資料，或者用繁體版的書籤找到頁次，再由頁次找到簡體版資料。
 4. 先存檔再抽空慢慢看
 5. 日期格式：西元 年/月/日
 6. 歡迎複製或傳送。請勿修改，也不可做商業用途和買賣。

摘錄者：統易輸入法網站：<http://angel-ms.myweb.hinet.net/>,
<http://input.foruto.com/tongyi-input/> (易村摘錄文集)。

注音排序：

聲母	ㄅ ㄆ ㄇ ㄈ	ㄊ ㄊ ㄋ ㄌ	ㄍ ㄎ ㄏ ㄐ	ㄑ ㄒ ㄓ ㄔ	ㄕ ㄖ ㄗ ㄘ ㄙ
聲母	b. p. m. f	d. t. n. l	g. k. h. j	q. x. zh ch	sh r. z. c. s

韻母：ㄚ ㄛ ㄜ ㄝ ㄝ ㄟ ㄞ ㄞ ㄞ ㄞ ㄞ ㄞ ㄞ ㄞ ㄞ
 a o e ie ai ei ao ou an en ang eng er
 介母：ㄩ ㄨ ㄩ (yi wu yu)

1. 媒體的邪惡力量

Sent: Friday, January 10, 2014

媒體的邪惡力量 政治鬥爭比疆場還要殘酷。

1，唐僧取經回國，才下飛機，記者問：你對三陪小姐有何看法？唐僧很吃驚：我國也有三陪小姐？

記者第二天登報：《**唐僧飛抵我國，開口便問有無三陪**》

2，記者問唐僧：你對三陪問題有何看法？唐僧：不感興趣！

記者第二天登報：《**唐僧夜間娛樂要求高，本地三陪小姐遭冷遇**》

3，記者問唐僧，你對三陪小姐有沒有看法？唐僧很生氣：什麼三陪四陪五陪的？不知道！

記者第二天登報：《**三陪已難滿足唐僧，要四陪五陪方能過癮**》

4，記者後來再問唐僧，唐僧不發言。

記者第二天登報：《**面對三陪問題，唐僧無言以對**》

5，唐僧大怒，對記者說，這麼亂寫，我去法院告你！

記者第二天登報：《**唐僧一怒為三陪**》

6，唐僧氣急之下，將記者告到法庭。**媒體爭相報導：《法庭將審理唐僧與三陪小姐案》**，

唐僧看後撞牆而死。

7，**唐僧撞牆而死後**

媒體補充報導：《**為了三陪而殉情：唐僧的這一生**》。

這篇文章寫得好，台灣媒體及名嘴的邪惡功力，硬是要得(四川話)。

2. 美國人的生活-對別人多尊重 中英對照

寄件日期：2013年11月日

American lifestyles show how much people respect the time of others. When people plan an event, they often set the time days or weeks in

advance. Once the time is fixed, it takes almost an emergency to change it. If people want to come to your house for a friendly visit, they will usually call first to make sure it is convenient. Only very close friends will just "drop by" unannounced. Also, people hesitate to call others late at night for fear they might be in bed. The time may vary, but most folks think twice about calling after 10:00 p.m.

美國人的生活型態表現出他們對別人的時間有多尊重。當人們在計劃一項活動時，通常會在幾天或幾個星期前把時間定好。時間一旦決定，除非情況緊急，否則不會輕易改變。如果有人想到家裡拜訪你，他們通常會先打電話過來，以確定你是否方便，只有很熟的朋友才會未經通知就突然造訪。同時，人們也不太喜歡太晚打電話給別人，因為怕對方已經上床睡覺了。何時才算太晚並不一定，不過，大部分的人若想在晚上 10 點鐘以後打電話，都會再三考慮。

3. **哭洩情緒好地方**

寄件日期：2014 年 3 月 17 日

一位好強的女子，跟男友因誤會吵架後，氣的想哭，但因為愛面子，不敢回家哭，後來突然想到乾脆殯去儀館裡面哭，因為別人一定不會覺得奇怪。於是她找了一間正在為一位老翁舉行喪禮的靈堂，放下心 ~ 攤在地上痛哭了一場。

過了一會兒... 兩名穿了黑色喪服的中年婦女前來問她：這死鬼... 在外面竟然還有小三。於是蹲下來將她扶起來安慰說：老三啊，看你哭的那麼傷心... 我們決定分妳 1 億 5000 萬現金，其他的房地產和公司的股票妳就... 就別想了喔。

4. **寬容的力量**

寄件日期：2013 年 11 月日

一位老媽媽在他 50 周年金婚紀念日那天，向來賓道出了她保持婚姻幸福的秘訣。她說：「從我結婚那天起，我就準備列出丈夫的 10 條缺點，為了我們婚姻的幸福，我向自己承諾，每當他犯了這 10 條錯誤中的任何一項的時候，我都願意原諒他。」

有人問，那 10 條缺點到底是什麼呢？她回答說：「老實告訴你們吧，50 年來，我始終沒有把這 10 條缺點具體地列出來。每當我丈夫做錯了事，讓我氣得直跳腳的時候，我馬上提醒自己：算他運氣好吧，他犯得我可以原諒的那 10 條錯誤當中的一個。」

這個故事告訴我們：在婚姻的漫漫旅程中，不會總是豔陽高照，鮮花盛開，也同樣有夏暑冬寒，風霜雪雨。面對生活中的一些小矛盾，如果能像那位老媽媽一樣，學會寬容和忍讓，你就會發現，幸福其實就在你的身邊。人生中，寬容是一種無堅不摧的力量。

互相寬容的朋友一定百年同舟；互相寬容的夫妻一定千年共枕；互相寬容的世界一定和平美麗。

5. 生氣時智商只有五歲

寄件日期：2013 年 11 月日

有一位企業家，素以行事穩健著稱，即便每天身處在瞬息萬變的商場之中，他也幾乎沒有犯下過什麼致命性的大錯，所以，他所經營的公司也就日漸成長。幾年後，他要退休了！在榮退茶會上，記者們問他這幾十年來的成功祕訣，他只笑笑的說：「其實我沒什麼特別祕訣，我之所以能順利，是因為我懂得在憤怒的時候少說話、少做決定，所以我不容易壞了大事。」

短短的一句話，卻讓當天在場的人上了重要的一課。每當我冷靜地回想自己過去在生氣時曾出現的情緒、念頭，或觀察一些在盛怒中的人們，我可以發現一個共通點：生氣時，智商只有五歲！無論一個人現年幾歲，當他(她)在氣急之時，其思慮之不成熟，情緒之一發不可收拾，言語之不知節制，表現之失態等等，彷彿就像一個五歲的孩子一樣地不成熟。

《聖經》上說：「人有見識就不輕易發怒。」可不是嗎？當一個人在生氣時，他(她)的智慧、EQ、儀態…都會大大的「退化」，乃至所講出的話，所做出的決定，往往都會壞事。誠如那位退休的企業家，他之所以能夠一路平穩、順利，不在於他有什麼樣的特殊手腕，乃是他懂得在憤怒時少說話、少做決定，所以他不容易出錯。

您期待自己的人生能更平順，更少出錯嗎？務必提醒自己：人在生氣時，智商只有五歲！學習在盛怒之時少說話，少做決定，以免壞了全局而後悔莫及。

6. 人才難得...人品更難得

Sent: Friday, February 21, 2014

曼思是德國的一位工程技術人員，因為失業和國內經濟不景氣，不遠千里來到美國。他幸運地得到一家小工廠老闆的看重，聘用他擔任生產機器馬達的技術人員。1923年，美國福特公司有一台馬達壞了，公司所有的工程技術人員都未能修好。正在焦急萬分的時候，有人推薦了思坦因曼思，福特公司就派人請他來。

他來之後，什麼也沒做，只是要了一張席子鋪在電機旁，聚精會神地聽了3天，然後又要了梯子，爬上爬下忙了多時，最後他在電機的一個部位用粉筆畫了一道線，寫上「這兒的線圈多繞了16圈」幾個字。福特公司的技術人員按照思坦因曼思的建議，拆開電機把多餘的16圈線拆走，再開機，電機正常運轉了。

福特公司總裁福特先生得知後，對這位德國技術員十分欣賞，先是給了他1萬美元的酬金，然後又親自邀請思坦因曼思加盟福特公司。但思坦因曼思卻向福特先生說，他不能離開原來那家小工廠，因為那家小工廠的老闆在他最困難的時候幫助了他，福特先生先覺得遺憾萬分，繼而又感慨不已。福特公司在美國是實力雄厚的大公司，人人都以進福特公司為榮，而他卻為了報恩而捨棄如此好的機會。

不久，福特先生做出一個決定，收購思坦因曼思所在的那家小工廠。董事會的成員都覺得不可思議，這樣一家小工廠怎麼會進入福特先生的視野？福特先生說：「人才難得，人品更難得，因為那裡有思坦因曼思。」

7. 偉大的“騙局”-‘演習結束’

Tuesday, August 20, 2013

美國一個小鎮上發生了一起銀行搶劫案。搶劫犯沒能搶到錢，卻被保安困在銀行裏。

他抓住一個五歲的小男孩，要求警方準備五十萬美金和一輛車，否則開槍殺人。談判專家尼爾森趕到了，談判未果後，他只好儘量拖延時間，讓狙擊手各就各位。眼看綁匪就要撕票，狙擊手扣動扳機，綁匪應聲倒地，小男孩頓時給濺了一身血，嚇得號啕大哭。尼爾森趕緊抱起小男孩。此刻，外面的媒體蜂擁而至，卻聽尼爾森高呼一聲：“演習到此結束！”小男孩這才止住哭，問媽媽是不是真的。媽媽含著淚點頭說是，一邊的員警也上來安慰小男孩，說他表現得非常好，應該獲得獎章。第二天，鎮上的媒體集體失聲，對搶劫案隻字不提，所有的人都心照不宣地選擇保護小男孩的幼小心靈。

多年後，一個中年人找到了尼爾森，提起這件事，問他當初怎麼會喊出這樣一句話。尼爾森笑說：“槍響的時候，我在想，這孩子可能一輩子都走不出這件事留下的心理陰影。但當我走近他的瞬間，上帝給了我一個啟示，讓我說出了‘演習結束’這句話。”這時，來人緊緊擁抱著老尼爾森，半天才開口說：“我整整被瞞了30年，前不久，媽媽才告訴我真相。謝謝，謝謝尼爾森叔叔，是你讓我擁有了一個健康的人生。”尼爾森眨了眨眼，笑著說：“你不用謝我，如果要謝，就謝那次欺騙過你的所有人吧！”

讀完這個故事，我們的媒體是不是應該反思一下？放下功利，成就美麗。

8. 遠離身邊的垃圾人

Sent: Tuesday, December 10, 2013

我坐我哥的車，突然在追分派出所前的沙田路省道上遇過，緊急煞車後繼續開，我哥說：我們不知道對方是喝酒或吸毒或是黑道。

一朋友上餐館吃飯，漂亮女友被隔壁桌醉漢吹口哨，他說：「反正吃完了，咱走吧。」

女友說：「你是不是男人。」

我朋友說犯不上跟流氓較勁。女友急，罵完，我朋友就過去罵那群醉漢。結果醉漢

圍上來開打，我朋友被捅三刀，在醫院搶救無效死了，臨死問了女友一句話：「我現在算男人了嗎？」

一位朋友在正確的車道上行駛，突然間一輛黑色轎車開出，正好擋在前面。朋友立即踩剎車，兩車之間的距離就只差個幾釐米！這輛車的司機兇狠地甩頭，並且朝著我們大喊大叫！我朋友只是微笑，對那傢伙揮揮手致意抱歉。

於是我問他：「你剛才為什麼那麼做？！那傢伙差點毀了你的車，還可能傷害我們！」

當時我朋友他解釋說：「許多人就像垃圾人。他們到處跑來跑去，身上充滿了負面垃圾，充滿了沮喪、憤怒、忌妒、算計、仇恨，傲慢與偏見、貪心不滿足、抱怨、比較，充滿了見不得人好、愚昧、無知、煩惱、報復、和失望。隨著心中的垃圾堆積又堆積，他們終需找個地方傾倒；有時候，我們剛好碰上了，垃圾就往我們身上丟....，就會無端成為那個倒楣的人。」

「所以，無須介意！只要微笑、揮揮手、遠離他們，然後繼續走我們自己的路就行！千萬別將他們的負面垃圾接收再擴散給我們的家人、朋友、同事、或其它路人，絕對不要浪費心思和精力在這些垃圾的人、事、物上！」

寫的真好，生活中遇到這樣的垃圾人最好的方式，就是一笑而過！微笑、冷靜，就能遠離垃圾、遠離禍害！