

目录

页次

1.	媒体的邪恶力量	1
2.	美国人的生活-对别人多尊重 中英对照	2
3.	哭泄情绪好地方	3
4.	宽容的力量	3
5.	生气时智商只有五岁	4
6.	人才难得...人品更难得	5
7.	伟大的“骗局”-‘演习结束’	5
8.	远离身边的垃圾人	6

- 注：1. 只供参考，读者需多方搜集资料、请教专业人士和求证。
 2. 资料来源：摘录自电子邮件或网站。
 3. 简体版如果没有书签功能。请用搜寻功能找资料，或者用繁体版的书签找到页次，再由页次找到简体版资料。
 4. 先存档再抽空慢慢看
 5. 日期格式：西元 年/月/日
 6. 欢迎复制或传送。请勿修改，也不可做商业用途和买卖。

摘录者：统易输入法网站：<http://angel-ms.myweb.hinet.net/>,
<http://input.foruto.com/tongyi-input/> (易村摘录文集)。

注音排序：

声母	ㄅ ㄆ ㄇ ㄈ	ㄉ ㄊ ㄋ ㄌ	ㄍ ㄎ ㄏ ㄐ	ㄑ ㄒ ㄓ ㄔ	ㄕ ㄖ ㄗ ㄘ ㄙ
声母	b. p. m. f	d. t. n. l	g. k. h. j	q. x. zh ch	sh r. z. c. s

韵母：ㄚ ㄛ ㄜ ㄝ ㄝ ㄞ ㄟ ㄠ ㄡ ㄢ ㄣ ㄤ ㄥ ㄦ
 a o e ie ai ei ao ou an en ang eng er
 介母：ㄩ ㄨ ㄩ (yi wu yu)

1. 媒体的邪恶力量

Sent: Friday, January 10, 2014

媒体的邪恶力量 政治斗争比疆场还要残酷。

1，唐僧取经回国，才下飞机，记者问：你对三陪小姐有何看法？唐僧很吃惊：我国也有三陪小姐？

记者第二天登报：《**唐僧飞抵我国，开口便问有无三陪**》

2，记者问唐僧：你对三陪问题有何看法？唐僧：不感兴趣！

记者第二天登报：《**唐僧夜间娱乐要求高，本地三陪小姐遭冷遇**》

3，记者问唐僧，你对三陪小姐有没有看法？唐僧很生气：什么三陪四陪五陪的？不知道！

记者第二天登报：《**三陪已难满足唐僧，要四陪五陪方能过瘾**》

4，记者后来再问唐僧，唐僧不发言。

记者第二天登报：《**面对三陪问题，唐僧无言以对**》

5，唐僧大怒，对记者说，这么乱写，我去法院告你！

记者第二天登报：《**唐僧一怒为三陪**》

6，唐僧气急之下，将记者告到法庭。媒体争相报导：《**法庭将审理唐僧与三陪小姐案**》，

唐僧看后撞墙而死。

7，唐僧撞墙而死后

媒体补充报导：《**为了三陪而殉情：唐僧的这一生**》。

这篇文章写得好，台湾媒体及名嘴的邪恶功力，硬是要得(四川话)。

2. 美国人的生活-对别人多尊重 中英对照

寄件日期：2013年11月日

American lifestyles show how much people respect the time of others.

When people plan an event, they often set the time days or weeks in advance. Once the time is fixed, it takes almost an emergency to change it. If people want to come to your house for a friendly visit, they will usually call first to make sure it is convenient. Only very close friends will just "drop by" unannounced. Also, people hesitate to call others late at night for fear they might be in bed. The time may vary, but most folks think twice about calling after 10:00 p.m.

美国人的生活型态表现出他们对别人的时间有多尊重。当人们在计划一项活动时，通常会在几天或几个星期前把时间定好。时间一旦决定，除非情况紧急，否则不会轻易改变。如果有人想到家里拜访你，他们通常会先打电话过来，以确定你是否方便，只有很熟的朋友才会未经通知就突然造访。同时，人们也不太喜欢太晚打电话给别人，因为怕对方已经上床睡觉了。何时才算太晚并不一定，不过，大部分的人若想在晚上 10 点钟以后打电话，都会再三考虑。

3. **哭泄情绪好地方**

寄件日期：2014 年 3 月 17 日

一位好强的女子，跟男友因误会吵架后，气的想哭，但因为爱面子，不敢回家哭，后来突然想到干脆殡去仪馆里面哭，因为别人一定不会觉得奇怪。于是她找了一间正在为一位老翁举行丧礼的灵堂，放下心 ~ 摊在地上痛哭了一场。

过了一会儿 ... 两名穿了黑色丧服的中年妇女前来问她：这死鬼 ... 在外面竟然还有小三。于是蹲下来将她扶起来安慰说：老三啊，看你哭的那么伤心 ... 我们决定分妳 1 亿 5000 万现金，其他的房地产和公司的股票妳就 ... 就别想了喔。

4. **宽容的力量**

寄件日期：2013 年 11 月日

一位老妈妈在他 50 周年金婚纪念日那天，向来宾道出了她保持婚姻幸福的秘诀。她说：「从我结婚那天起，我就准备列出丈夫的 10 条缺点，为了我们婚姻的幸福，

我向自己承诺，每当他犯了这 10 条错误中的任何一项的时候，我都愿意原谅他。」有人问，那 10 条缺点到底是什么呢？她回答说：「老实告诉你们吧，50 年来，我始终没有把这 10 条缺点具体地列出来。每当我丈夫做错了事，让我气得直跳脚的时候，我马上提醒自己：算他运气好吧，他犯得我可以原谅的那 10 条错误中的一个。」

这个故事告诉我们：在婚姻的漫漫旅程中，不会总是艳阳高照，鲜花盛开，也同样有夏暑冬寒，风霜雪雨。面对生活中的一些小矛盾，如果能像那位老妈妈一样，学会宽容和忍让，你就会发现，幸福其实就在你的身边。人生中，宽容是一种无坚不摧的力量。

互相宽容的朋友一定百年同舟；互相宽容的夫妻一定千年共枕；互相宽容的世界一定和平美丽。

5. **生气时智商只有五岁**

寄件日期：2013 年 11 月日

有一位企业家，素以行事稳健著称，即便每天身处在瞬息万变的商场之中，他也几乎没有犯下过什么致命性的大错，所以，他所经营的公司也就日渐成长。几年后，他要退休了！在荣退茶会上，记者们问他这几十年来成功秘诀，他只笑笑的说：「其实我没什么特别秘诀，我之所以能顺利，是因为我懂得在愤怒的时候少说话、少做决定，所以我不容易坏了大事。」

短短的一句话，却让当天在场的人上了重要的一课。每当我冷静地回想自己过去在生气时曾出现的情绪、念头，或观察一些在盛怒中的人们，我可以发现一个共通点：生气时，智商只有五岁！无论一个人现年几岁，当他(她)在气急之时，其思虑之不成熟，情绪之一发不可收拾，言语之不知节制，表现之失态等等，仿佛就像一个五岁的孩子一样地不成熟。

《圣经》上说：「人有见识就不轻易发怒。」可不是吗？当一个人在生气时，他(她)的智慧、EQ、仪态…都会大大的「退化」，乃至所讲出的话，所做出的决定，往往都会坏事。诚如那位退休的企业家，他之所以能够一路平稳、顺利，不在于他有什么样的特殊手腕，乃是他懂得在愤怒时少说话、少做决定，所以他不容易出错。

您期待自己的人生能更平顺，更少出错吗？务必提醒自己：人在生气时，智商只有

五岁！学习在盛怒之时少说话，少做决定，以免坏了全局而后悔莫及。

6. **人才难得...人品更难得**

Sent: Friday, February 21, 2014

曼思是德国的一位工程技术人员，因为失业和国内经济不景气，不远千里来到美国。他幸运地得到一家小工厂老板的看重，聘用他担任生产机器马达的技术人员。1923年，美国福特公司有一台马达坏了，公司所有的工程技术人员都未能修好。正在焦急万分的时候，有人推荐了思坦因曼思，福特公司就派人请他来。

他来之后，什么也没做，只是要了一张席子铺在电机旁，聚精会神地听了3天，然后又要了梯子，爬上爬下忙了多时，最后他在电机的一个部位用粉笔画了一道线，写上「这儿的线圈多绕了16圈」几个字。福特公司的技术人员按照思坦因曼思的建议，拆开电机把多余的16圈线拆走，再开机，电机正常运转了。

福特公司总裁福特先生得知后，对这位德国技术员十分欣赏，先是给了他1万美元的酬金，然后又亲自邀请思坦因曼思加盟福特公司。但思坦因曼思却向福特先生说，他不能离开原来那家小工厂，因为那家小工厂的老板在他最困难的时候帮助了他，福特先生先觉得遗憾万分，继而又感慨不已。福特公司在美国是实力雄厚的大公司，人人都以进福特公司为荣，而他却为了报恩而舍弃如此好的机会。

不久，福特先生做出一个决定，收购思坦因曼思所在的那家小工厂。董事会的成员都觉得不可思议，这样一家小工厂怎么会进入福特先生的视野？福特先生说：「人才难得，人品更难得，因为那里有思坦因曼思。」

7. **伟大的“骗局”-‘演习结束’**

Tuesday, August 20, 2013

美国一个小镇上发生了一起银行抢劫案。抢劫犯没能抢到钱，却被保安困在银行里。他抓住一个五岁的小男孩，要求警方准备五十万美金和一辆车，否则开枪杀人。谈判专家尼尔森赶到了，谈判未果后，他只好尽量拖延时间，让狙击手各就各位。眼看绑匪就要撕票，狙击手扣动扳机，绑匪应声倒地，小男孩顿时给溅了一身血，吓得号啕大哭。尼尔森赶紧抱起小男孩。此刻，外面的媒体蜂拥而至，却听尼尔森高呼一声：“演习到此结束！”小男孩这才止住哭，问妈妈是不是真的。妈妈含着泪点头说是，一边的员警也上来安慰小男孩，说他表现得非常好，应该获得奖章。第二天，镇上的媒体集体失声，对抢劫案只字不提，所有的人都心照不宣地选择保护小男孩的幼小心灵。

多年后，一个中年人找到了尼尔森，提起这件事，问他当初怎么会喊出这样一句话。尼尔森笑说：“枪响的时候，我在想，这孩子可能一辈子都走不出这件事留下的心理阴影。但当我走近他的瞬间，上帝给了我一个启示，让我说出了‘演习结束’这句话。”这时，来人紧紧拥抱着老尼尔森，半天才开口说：“我整整被瞒了30年，前不久，妈妈才告诉我真相。谢谢，谢谢尼尔森叔叔，是你让我拥有了一个健康的人生。”尼尔森眨了眨眼，笑着说：“你不用谢我，如果要谢，就谢那次欺骗过你的所有人吧！”

读完这个故事，我们的媒体是不是应该反思一下？放下功利，成就美丽。

8. 远离身边的垃圾人

Sent: Tuesday, December 10, 2013

我坐我哥的车，突然在追分派出所前的沙田路省道上遇过，紧急煞车后继续开，我哥说：我们不知道对方是喝酒或吸毒或是黑道。

一朋友上餐馆吃饭，漂亮女友被隔壁桌醉汉吹口哨，他说：「反正吃完了，咱走吧。」

女友说：「你是不是男人。」

我朋友说犯不上跟流氓较劲。女友急，骂完，我朋友就过去骂那群醉汉。结果醉汉围上来开打，我朋友被捅三刀，在医院抢救无效死了，临死问了女友一句话：「我现在算男人了吗？」

一位朋友在正确的车道上行驶，突然间一辆黑色轿车开出，正好挡在前面。朋友立即踩刹车，两车之间的距离就只差个几厘米！这辆车的司机凶狠地甩头，并且朝着我们大喊大叫！我朋友只是微笑，对那家伙挥挥手致意抱歉。

于是我问他：「你刚才为什么那么做？！那家伙差点毁了你的车，还可能伤害我们！」

当时我朋友他解释说：「许多人就像垃圾人。他们到处跑来跑去，身上充满了负面垃圾，充满了沮丧、愤怒、忌妒、算计、仇恨，傲慢与偏见、贪心不满足、抱怨、比较，充满了见不得人好、愚昧、无知、烦恼、报复、和失望。随着心中的垃圾堆积又堆积，他们终需找个地方倾倒；有时候，我们刚好碰上了，垃圾就往我们身上丢....，就会无端成为那个倒楣的人。」

「所以，无须介意！只要微笑、挥挥手、远离他们，然后继续走我们自己的路就行！千万别将他们的负面垃圾接收再扩散给我们的家人、朋友、同事、或其它路人，绝对不要浪费心思和精力在这些垃圾的人、事、物上！」

写的真好，生活中遇到这样的垃圾人最好的方式，就是一笑而过！微笑、冷静，就能远离垃圾、远离祸害！